



O JORNAL DA CANTU

Correio

DO POVO DO PARANÁ

ANO 33 Nº 4342 | R\$ 4,00 | QUINTA-FEIRA, 07 DE MARÇO DE 2024

CORREIO MOTOR

Proposta quer elevar mistura de etanol na gasolina para 35%

P. 10



RECORDE

Estado destinará R\$ 708,9 milhões para ciência e tecnologia em 2024

Aporte financeiro é 37% maior que os R\$ 517 milhões de 2023. Montante foi confirmado na 31ª reunião do Conselho Paranaense de Ciência e Tecnologia, que também aprovou a Pecti

P. 04



TRÊS BARRAS

Campanha alerta sobre o uso de cigarro eletrônico por crianças e adolescentes

A iniciativa envolve profissionais da Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente, que visitam as salas de aula para dialogar diretamente com os alunos sobre o tema

P. 05

BEM ESTAR

OSTEOPATIA: O MÉTODO QUE ATUA NO TRATAMENTO DE DORES SEM MEDICAMENTO

Para a fisioterapeuta em especialização, Vanessa Martim, a prática é indicada para tratar inúmeras patologias. "Entre os benefícios principais, ela corrige e recupera lesões, além de promover o equilíbrio global do corpo"

P. 07



Completa para quem coopera, essencial para o

Agro



EDITORIAL

A urgente necessidade de conscientizar jovens sobre os cigarros eletrônicos

Nuvens de vapor doce e aromatizado escondem um perigo real: o crescente uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes e jovens. Apesar da imagem inocente e da crença de ser uma alternativa "menos prejudicial" ao cigarro tradicional, os dispositivos eletrônicos de fumar (DEFs) representam uma séria ameaça à saúde pública.

funções como memória, atenção e aprendizagem.

Doenças pulmonares, problemas cardíacos, aumento do risco de câncer e dependência são apenas alguns dos perigos associados ao uso de cigarros eletrônicos. A longo prazo, os efeitos nocivos podem ser devastadores.

É fundamental conscientizar adolescentes e jovens sobre os reais perigos dos DEFs. Campanhas educativas, programas de prevenção nas escolas e diálogo aberto com pais e educadores são medidas essenciais para combater essa epidemia.

A saúde dos jovens é uma responsabilidade de todos. Combater o uso de cigarros eletrônicos exige um esforço conjunto de governos, escolas, famílias e profissionais da saúde.

Ao trabalharmos juntos para conscientizar e proteger os jovens, podemos construir um futuro livre do vício em

cigarros eletrônicos e garantir uma vida mais saudável para as próximas gerações, como é o caso em Três Barras do Paraná, em que uma campanha de alerta leva o assunto às escolas da cidade. A iniciativa, promovida pela Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente local, busca conscientizar os alunos sobre os malefícios associados ao consumo desse dispositivo eletrônico.

Informe-se sobre os perigos dos DEFs, converse com seus filhos e amigos e incentive a adoção de hábitos saudáveis.

Apesar da imagem inocente e da crença de ser uma alternativa "menos prejudicial", os dispositivos representam uma séria ameaça à saúde pública

A indústria do tabaco encontrou nos jovens um público receptivo. Propaganda enganosa, sabores atraentes e a falsa ideia de segurança atraem adolescentes, muitos dos quais ainda não desenvolveram a maturidade necessária para discernir os riscos envolvidos.

A nicotina presente nos DEFs é altamente viciante, podendo levar ao consumo frequente e, conseqüentemente, a diversos problemas de saúde. Além disso, a nicotina interfere no desenvolvimento cerebral dos jovens, impactando negativamente

ARTIGO

Quando as flores do jazigo murcharem

Por Dartagnan da Silva Zanela. Professor, escritor e apreciador de café. Autor de "O Sepulcro Caiado", entre outros livros

Todos os países que adotam o regime democrático, sem exceção, apresentam imperfeições. Por essa razão, nos países onde há democracia, a crítica torna-se necessária para identificar suas possíveis deficiências. Mediante debates honestos, podemos procurar caminhos para corrigi-las, pois é importante lembrar que a democracia é um ideal, mas nós, seres humanos, somos falíveis.

põem, comportando-se como hospedeiros danosos que adolecem as instituições e afetam o corpo social.

Apenas ditaduras e tiranias não admitem críticas às suas instituições sagradas. Isso não ameaça as instituições, mas revela a realidade das entranhas institucionais parasitadas pelos perniciosos vetores.

Infelizmente, exemplos disso são abundantes na história, tanto à direita quanto à esquerda, e também no mundo atual.

Não são poucos os países que se dizem democráticos, mas não garantem o devido respeito à liberdade de expressão.

Muitas figuras públicas usam a palavra democracia como sobrenome, mas silenciam aqueles que as contradizem em nome da "ordem democrática".

Antonio García-Trevijano Forte, um democrata convicto, argumentava que a democracia em seu país era uma farsa.

Imaginemos se García-Trevijano fosse brasileiro e visse como está estabelecida a democracia no Brasil. Certamente ele criticaria duramente o sistema, mas como seria retratado pela mídia e pelos intelectuais do país?

Não é difícil imaginar o destino desse homem, visto que muitos advogam pela limitação da liberdade de expressão, embora por motivos diversos.

É importante lembrar que a liberdade está sempre próxima de sua aniquilação, e parece que as flores já estão sobre o jazigo dela.

Um cidadão que acredita estar acima de críticas provavelmente está afundado na vaidade

Assim, a crítica justa e injusta tornam-se ferramentas imprescindíveis não apenas para aperfeiçoar os mecanismos políticos e sociais, mas também para o nosso aprimoramento como cidadãos.

Um cidadão que acredita estar acima de críticas provavelmente está afundado na vaidade, da mesma forma que uma pessoa que considera seus atos além de qualquer correção provavelmente está imersa no narcisismo.

Os regimes políticos são moldados pelas personalidades das pessoas que os com-

TÚNEL DO TEMPO

07 de março

161 — O imperador romano Antonino Pio morre e é sucedido por seus filhos adotivos Marco Aurélio e Lúcio Vero, um arranjo político sem precedentes no Império Romano.

238 — Súditos romanos da África Proconsular se revoltam contra Maximino Trácio e elegem Gordiano I como imperador.

321 — O imperador romano Constantino decreta que o dia do Deus Sol Invicto (domingo) é o dia de descanso no Império.

1138 — Conrado III da Germânia foi eleito rei da Alemanha em Coblenz na presença do legado papal Theodwin.

1277 — A Universidade de Paris emite a última de uma série de condenações de várias teses filosóficas e teológicas.

1553 — Luís de Camões recebe carta de perdão (estava preso após luta de espadas com certo Gonçalo Borges, em 16 de junho de 1552).

1557 — Chega à Baía de Guanabara um grupo de huguenotes, ironicamente sob a liderança do católico Nicolas Durand de Villegagnon.

1573 — Um tratado de paz é assinado entre o Império Otomano e a República de Veneza, encerrando a Guerra Otomano-Veneziana e deixando Chipre nas mãos dos otomanos.

1761 — Criação por carta régia do Real Colégio dos Nobres, em Portugal, o qual começaria a funcionar em 1766.

1774 — Os britânicos fecham o porto de Boston para o comércio.

1799 — Napoleão Bonaparte captura Jafa na Palestina.

1808 — Chegada da família real portuguesa ao Rio de Janeiro.

Príncipe João Maria de Bragança, atuando como regente pois sua mãe Rainha Maria I de Portugal havia sido declarada mentalmente incapaz, autoriza a instalação de estabelecimentos industriais em qualquer lugar do Brasil.

Mudas Frutíferas - Pinus - Eucalyptus - Gramas
Paisagismo - Dedetização - Alevinos - Adubo orgânico
Insumos agrícolas - Manutenção de Jardim



42 3635 1087 42 3635 2196

Rua Marechal C. Rondon | 2567 | Laranjeiras do Sul | Paraná

Correio
DO POVO DO PARANÁ

Filiado a

ADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

FALE COM O CORREIO DO POVO:

Geral: (42) 3635-2944

Sugestões: (42) 99828-1511

REDAÇÃO ADMINISTRAÇÃO E PARQUE GRÁFICO

R. Cel. Guilherme de Paula, 876 - Centro - Laranjeiras do Sul - PR - Cep 85301-220

Fone: (42) 3635-2944

CIRCULAÇÃO: Cantuquiriguaçu e Amocentro; Laranjeiras do Sul, Guaraniáçu, Quedas do Iguaçu, Cantagalo, Nova Laranjeiras, Cândói, Três Barras do Paraná, São Jorge do Oeste, Rio Bonito do Iguaçu, Virmond, Saudade do Iguaçu, Diamante do Sul, Ibema, Catanduvas, Campo Bonito, Porto Barreiro, Marquinho Goioxim, Espigão Alto, Foz do Jordão, Reserva do Iguaçu, Pinhão, Guarapuava, Palmital, Pitanga, Laranjal, Sulina, Chopinzinho, Boa Ventura do São Roque, Santa Maria do Oeste, Saudade do Iguaçu e Coronel Vivida.

É proibida a reprodução do conteúdo deste jornal, em qualquer meio de comunicação, eletrônico ou impresso, sem autorização escrita do Jornal Correio do Povo do Paraná.

Não nos responsabilizamos por opiniões publicadas por seus autores ou fontes, que não refletem necessariamente a opinião deste jornal. Nosso objetivo é fazer com que este veículo seja um instrumento de informação de interesse coletivo. Não nos responsabilizamos por informações contidas em anúncios de terceiros.

ASSINATURAS

Receba diariamente na porta de sua casa as edições do Correio do Povo e fique por dentro de todas as novidades da região, estado, país e mundo!

Impresso

Anual: R\$ 299,90

Digital

Anual: R\$ 108,90

Mensal: R\$ 9,90

Impresso + Digital:

Anual: 349,90

Mensal: 29,90

*Valor promocional para novos assinantes

VENDAS EM BANCA

Edição única: R\$ 4,00

Contato: (42) 99828-1511

CONTATOS ONLINE

Redação: redacao@correiodopovo.com.br

Anúncios: comercial@correiodopovo.com.br

Telemarketing: telemarketing@correiodopovo.com.br

Classificados: recepcao@correiodopovo.com.br

Gráfica-serviços: grafica@correiodopovo.com.br

Publicidade legal: publicacao@correiodopovo.com.br

Fundado em 21 de setembro de 1991
GRÁFICA E EDITORA CANTU LTDA
CNPJ: 02.175.166/0001-74

Diretora Executiva: Joiceli do Santos Fabrício
Jornalista Responsável: Ademir Fagundes - RP 2453
Diretora Adjunta: Fabiana Fabricio
Editores-Chefe: Ana Cristina Gandim
Impressão: Gráfica Correio

REPRESENTAÇÕES:

Guaraniáçu (42)3635-2944

Quedas do Iguaçu (42)99929-6410

Lindomar Pereira - lindomarquedasjc@gmail.com

Curitiba e Brasília Merconeti Soluções em Mídia

(42)3079-4666 - www.merconeti.com.br

Vereadores fazem sete sugestões ao Poder Executivo

Entre as indicações estão obras de infraestrutura na cidade e interior, melhora na segurança pública e inclusão de mais uma entidade no programa Dinheiro Direto na Comunidade

Na última segunda-feira (04), a Câmara de Vereadores de Laranjeiras do Sul conduziu mais uma sessão ordinária. Durante a reunião, os vereadores aprovaram, em segunda e última votação, um projeto de lei. Além disso, os vereadores fizeram sete sugestões ao Poder Executivo e Público do município.

Alteração

Aprovado, o projeto de lei de autoria do Poder Legislativo, 03/2023, propõe alterações na Lei Municipal nº 060/2017. Essas modificações visam ajustar a nomenclatura e as atribuições das funções exercidas pelos servidores, de acordo com as disposições da nova Lei de Licitações, Lei nº. 14.133/2022, que entrou em vigor. A nova legislação será de observância obrigatória a partir de 1º de janeiro de 2024, uma vez que a antiga Lei de Licitações (Lei nº 8.666/1993) perdeu sua vigência em 30/12/2023 e foi totalmente revogada, não podendo mais ser utilizada.

Mais sugestões

A pauta também contou com várias indicações dos vereadores: • O vereador Ney Becker apresentou o documento 52/2024, que requer ao Poder Executivo a instalação de uma passagem elevada em frente ao Cmei Adalina Dutra Boeira. Tal medida se torna imprescindível devido à circulação de veículos em alta velocidade nesse trecho, especialmente nos horários de pico, durante a entrada e saída dos alunos. Além disso, é solicitada a construção de uma calçada na área frontal do



Cmei, uma vez que os pais e alunos, ao desembarcarem dos veículos, frequentemente se veem obrigados a pisar na grama ou no barro, dependendo das condições climáticas, devido à ausência de calçamento.

• Proposta 053/2024, apresentada pelo vereador Joel Demétrio, requer ao Poder Executivo a execução de obras de cascalhamento e compactação no prolongamento da rua Bahia, situado na comunidade de Rio Antero. Este pedido é respaldado pelo senhor Deonizio Manrich e outros produtores rurais da região. •054/2024, apresentado pelos Vereadores Carlos A. Machado, Ivaldonir Panatto e Valeide Scarpari, solicita ao Poder Executivo que avalie a viabilidade de estender o horário de serviço do guarda municipal na rodoviária municipal para funcionar 24 horas, ou até o último atendimento da madrugada, por volta da 1 hora da manhã.

• Projeto de autoria da vereadora Valeide, sob o número 055/2024, solicita ao Poder Executivo que estude a viabilidade de isentar os pagamentos de taxa de inscrição em concursos públicos e processos seletivos municipais para os seguintes grupos:

- I - Doadores fidelizados de sangue, mediante apresentação de documentação comprobatória;
- II - Doadoras de leite materno;
- III - Indivíduos que demonstrem hipossuficiência financeira;
- IV - Membros de famílias de baixa renda cadastradas no Cadastro Único para Programas Sociais - CadÚnico;
- V - Convocados e nomeados pela Justiça Eleitoral para prestarem serviços durante o período eleitoral.

Esta medida visa promover a equidade de oportunidades e o acesso aos processos seletivos, reconhecendo a contribuição social e

as condições econômicas dos candidatos.

• Pela 056/2024, os vereadores Carlos A. Machado, Ney Becker e Valeide Scarpari apresentaram o documento que reitera a Indicação nº 458/2023. Esta solicitação é dirigida ao Poder Público Municipal, a fim de que seja avaliada a viabilidade de prosseguir com a instalação dos super postes na rua Santana, além da construção de um canteiro ou calçada ornamentada com flores que se estenda até a rua Vereador Jose Vieira.

• A proposta 057/2024, projeto de autoria dos Vereadores Carlos A. Machado, Valeide Scarpari e Ivaldonir Panatto, referente à reiteração da Indicação nº 459/2023. Esta proposta reitera a solicitação ao Poder Público Municipal para que avalie a viabilidade de disponibilizar recursos por meio do Programa Dinheiro Direto na Comunidade à Associação Comunitária Recreativa Esportiva São Pedro da Cidade, a fim de possibilitar a realização de melhorias estruturais em suas instalações.

• Na sugestão 058/2024, o vereador Valmir Trindade Sete e os demais vereadores apresentaram uma proposta ao Poder Executivo, solicitando a elaboração de um projeto de lei para incrementar em pelo menos 30% a remuneração do salário base de todos os auxiliares de serviços gerais, auxiliares de manutenção e merendeiras. Essa solicitação fundamenta-se na imperativa necessidade de reconhecer o árduo trabalho realizado por esses dedicados servidores municipais.

Procon de Laranjeiras devolve mais de R\$ 260 mil aos consumidores nos últimos três anos

O Procon de Laranjeiras do Sul reembolsou mais de R\$ 260 mil aos consumidores locais nos últimos três anos. Esta devolução de valores é resultado do trabalho dedicado do órgão na resolução de reclamações e na defesa dos direitos do consumidor na região.

Desde meados de 2020, o Procon tem se empenhado em resolver uma variedade de questões, desde problemas de garantia, troca de produtos, até cobranças indevidas e cancelamentos de empréstimos consignados. Os valores restituídos abrangem tanto pessoas físicas quanto jurídicas.

Entre os casos notáveis de devolução, destaca-se a restituição de R\$ 22 mil a uma consumidora por contratação de empréstimo consignado indevido, além da recuperação de R\$ 5.300 cobrados indevidamente por uma seguradora e a restituição de R\$ 5 mil, realizada por uma empresa de telefonia.

Importância

A superintendente Lucielli Vio-

la enfatizou a importância da reestruturação do Procon nos últimos anos, que resultou em um aumento significativo na busca por soluções junto ao órgão. "Estamos empenhados em assegurar que os cidadãos sejam tratados de forma justa e que suas reclamações sejam resolvidas de maneira rápida e eficaz", afirmou Lucielli.

Além das devoluções de valores, o Procon de Laranjeiras do Sul também desempenha um papel importante na fiscalização junto com a Vigilância Sanitária, além de realizar consultas e encontros de ensino, beneficiando a comunidade local.

Para aqueles que necessitam de assistência ou desejam registrar uma reclamação, o Procon de Laranjeiras do Sul está localizado no Auditório da Acils, na Avenida Ivan Ferreira do Amaral, e pode ser contatado pelo telefone 3635-1231. "Esteja você enfrentando problemas com produtos ou serviços, o Procon está pronto para ajudar a garantir que seus direitos como consumidor sejam protegidos e respeitados, finaliza Lucielli.

11 jogos marcaram o final de semana da Copa Cidade Laranjeiras de Futsal



A Copa Cidade Laranjeiras de Futsal prosseguiu no último final de semana (02 e 03), com a realização de 11 jogos, sendo 9 pelo masculino livre local e 2 pela categoria 195+ (veterano). Todos os jogos foram realizados no Ginásio Laranjão. Nos 11 jogos, 101 gols foram marcados.

Resultado

195+ (Veterano)
• Spartan Gym/Pergolados Laranjeiras 2x9 Rio Bonito do Iguaçu
• Cantagalo 12x2 Virmond

Livre masculino

• Ampernet/Dimagil Futsal 2x6 equipe Gil/Scheis FC

• Entre Amigos Futsal 4x2 Auto Elétrica Zanin/Distribuidora Rancho do Chopp
• São Miguel Gtech 4x3 Amigos do Futsal
• Krause Veículos/Posto Iguaçu 11x4 Skynet Telecom FC
• Recanto Esportivo 4x4 AERG/Globo Aves
• Fase/Rancho do Chopp 9x2 Passo Liso
• Zanotto FC/WN Pinturas 3x3 Borracharia do Kambuquira/Bacana Veículos
• Operário Laranjeiras 3x2 Novo Futsal Casa K/ LA Caigaro
• Kaskata Laranjeiras 2x8 Lanchonete Laranjão/Borracharia JP

A próxima rodada acontece no próximo final de semana.

Qual é o caminho?

*Por Gizélio Linhares



O caminho é ... Investir em educação

A educação pode ser considerada como uma das principais ferramentas na promoção do desenvolvimento humano, social e econômico, além de ser um dos caminhos para a redução da violência em uma sociedade. Ao proporcionar acesso à informação, desenvolver habilidades cognitivas e promover a reflexão crítica, a educação possibilita o fortalecimento de valores éticos, o engajamento comunitário e a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. É fundamental que tenhamos em mente uma educação de qualidade precisa da sinergia entre família e escola, não podemos terceirizar a educação apenas aos professores, em casa precisamos repassar ensinamentos, conhecimento e dar exemplos que moldem nossos filhos.

É indiscutível que a violência é alimentada, em grande parte, pela desigualdade social, pela falta de oportunidades e pela escassez de perspectivas de vida. Nesse sentido, investir em uma educação de qualidade é fundamental para combater esses problemas estruturais, que se refletem no aumento da criminalidade.

O exemplo das lideranças políticas é essencial nesse processo. As pessoas que detêm cargos de poder têm a responsabilidade de promover políticas públicas que garantam o acesso igualitário à educação e que valorizem a profissão de professor. Além disso, os líderes políticos têm a oportunidade de se tornarem referências éticas e morais, servindo de exemplo a população.

É fundamental, que as lideranças políticas priorizem a educação como forma de transformação social. Isso implica em investimentos consistentes na formação e valorização dos professores, na ampliação do acesso à educação de qualidade em todas as regiões do país e na promoção de políticas educacionais inclusivas. Educar é muito mais que apenas alfabetizar.

Portanto, a educação, aliada ao exemplo das lideranças políticas, pode ser uma poderosa ferramenta para a redução da violência e a construção de uma sociedade mais ética, justa e humana. É preciso reconhecer a importância desse tema e investir em educação como prioridade, lembrando que há uma diferença entre educação e alfabetização, para que possamos construir um futuro mais promissor para todos.

RECORDE

Estado destinará R\$ 708,9 milhões para ciência e tecnologia em 2024

Aporte financeiro é 37% maior que os R\$ 517 milhões de 2023. Montante foi confirmado na 31ª reunião do Conselho Paranaense de Ciência e Tecnologia, que também aprovou a Pecti, com ações até 2030

Pelo segundo ano consecutivo o Governo do Paraná anunciou um orçamento recorde para o financiamento de projetos e programas estratégicos da área de Ciência, Tecnologia e Ensino Superior. Previsto na Lei Orçamentária Anual (LOA) 2024, o aporte financeiro será de R\$ 708,9 milhões -37% maior que os R\$ 517 milhões aplicados em 2023, maior número até então. O montante foi confirmado na 31ª reunião do Conselho Paranaense de Ciência e Tecnologia (CCT Paraná).

A dotação orçamentária é operacionalizada pelo Fundo Paraná, administrado pela Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti), instituição responsável pela gestão, distribuição e repasse dos recursos. Anualmente, o governo investe parte da receita tributária em iniciativas dessa área, conforme o artigo 205 da Constituição Estadual, o qual determina que os recursos sejam utilizados em projetos e programas que promovam o desenvolvimento do Estado de forma a melhorar a condição de vida dos paranaenses.

“Tivemos um salto em volume de recursos aplicados em programas e projetos de ciência e tecnologia a partir do ano passado. Saímos de R\$ 100 milhões em 2022 para



A dotação orçamentária é operacionalizada pelo Fundo Paraná, administrado pela Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti)

R\$ 517 milhões em 2023. Para este ano houve a aprovação de R\$ 708 milhões. Há, ainda, a possibilidade de suplementação orçamentária, o que dá efetivamente um bom aporte de recursos para que o Estado possa investir em programas e projetos de ciência e tecnologia, que ajudem a gerar desenvolvimento econômico e social”, destacou o secretário da Seti, Aldo Bona.

Distribuição

Os recursos do Fundo Paraná são distribuídos de acordo com o direcionamento do Conselho Paranaense de Ciência e Tecnologia, obedecendo os

seguintes percentuais: 50% serão direcionados a projetos estratégicos da Seti, que em 2024 representam aproximadamente R\$ 354 milhões. São projetos que têm promovido diferentes atividades nas universidades e centros de pesquisa do Paraná.

Os recursos de fomento científico e tecnológico são destinados a manter projetos voltados ao desenvolvimento de pesquisa, como a implantação de um laboratório para a produção de insumos para diagnóstico veterinário, que está sendo construído pelo Tecpar; bolsas-auxílio para estudantes e profissionais; desenvolvimento e promoção de

Novos Arranjos de Pesquisa e Inovação (Napis), que reúnem pesquisadores de diferentes áreas do conhecimento; fomento e desenvolvimento de iniciativas públicas e privadas para estimular o avanço para soluções de questões da sociedade.

A outra metade é dividida entre a Fundação Araucária, a Secretaria de Estado da Inovação, Modernização e Transformação Digital (25%), o Instituto de Tecnologia do Paraná (Tecpar), o Instituto de Desenvolvimento Rural do Paraná (IDR) e o Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico e Social (Ipardes),

que juntos recebem 25%.

Fomento

O presidente do Grupo ViaSoft, Itamir Viola, também conselheiro do CCT, afirma que o investimento representa um grande fomento da ciência. “Estamos vivendo um momento de amadurecimento do uso do recurso público. O Estado está comprometido a seguir a trilha completa, desde a pesquisa básica, passando pela pesquisa aplicada, com resultados medidos na ponta. Trata-se de um movimento de inovação muito grande com startups e empresas inovadoras que recebem essas tecnologias e geram produtos e serviços para melhorar a qualidade de vida”, destacou.

Nessa reunião do CCT Paraná, os representantes dos órgãos que recebem recursos do Fundo Paraná apresentaram os relatórios de prestação de contas de 2023 e também o plano de ação para 2024. No mesmo encontro o CCT aprovou a Política Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação (Pecti), uma ação inédita do Governo do Estado. Com ações previstas até 2030, a próxima etapa para implementação da Pecti é a publicação de um decreto, oficializando a vigência das novas diretrizes para o desenvolvimento científico e tecnológico paranaense.

Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica abre inscrições

Está aberta a temporada de inscrições para a 27ª edição da Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA). Esta competição, gratuita e direcionada a estudantes dos níveis fundamental e médio em todo o território nacional, promete desafiar mentes curiosas e interessadas no universo. Escolas não cadastradas que tenham interesse em participar, ou cujas inscrições estejam inativas, devem criar uma conta em nosso site até o dia 1º de maio de 2024.

A avaliação será realizada por meio de uma prova única, dividida em quatro níveis distintos. O nível 1 contempla estudantes do 1º ao 3º ano do ensino fundamental, enquanto o nível 2 é destinado aos alunos do 4º e 5º ano. Já o nível 3 abrange do 6º ao 9º ano, e o nível 4 é voltado para o ensino médio. O exame presencial está marcado para o dia 17 de maio e consistirá em dez questões, sendo sete de astronomia e três de astronáutica.

Além disso, os estudantes mais bem classificados no nível 4 terão a oportunidade de participar de se-

letivas que determinarão os representantes do país nas Olimpíadas Internacionais de Astronomia e Astrofísica (IOAA) e na Latino-Americana de Astronomia e Astronáutica (OLAA).

Preparação

Os alunos podem se preparar para a Olimpíada Brasileira de Astronomia (OBA) revisando provas anteriores disponíveis no site oficial, que inclui questões e gabaritos de todas as edições. Além disso, o professor Ivys Urquiza, embaixador da competição, oferecerá uma seleção especial de resoluções de exames da OBA em sua playlist no canal Física Total no YouTube.

De acordo com o professor João Canalle, presidente e coordenador da OBA, que também é astrônomo na Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), a edição de 2023 registrou a participação de quase 1,4 milhão de estudantes, com a concessão de 50.619 medalhas em seus quatro níveis.

“Por meio das atividades e

provas, conseguimos atualizar professores e engajar os alunos de maneira lúdica e interativa”, afirmou Canalle. Para ele, a missão do evento é tornar o aprendizado estimulante e recompensador, destacando que a educação vai além das salas de aula escolares. “Constantemente, ouvimos relatos incríveis de alunos e professores sobre como a participação na OBA motivou os jovens nos estudos”.

O astrônomo também ressalta que as olimpíadas científicas oferecem oportunidades para o ensino superior. Por exemplo, diversas instituições de ensino superior estão reservando vagas e concedendo bolsas para os medalhistas olímpicos, incluindo o Centro Universitário Facens, a Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), Universidade de São Paulo (USP), Universidade Estadual Paulista (Unesp), Universidade Federal de Itajubá (Unifei), Instituto Federal do Sul de Minas Gerais e Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS), entre outras.

Comprovação de informações da 2ª chamada do Prouni vai até o dia 12

O candidato pré-selecionado na segunda chamada do Programa Universidade para Todos (Prouni), para o primeiro semestre de 2024, deve entregar sua documentação na respectiva instituição de ensino superior até a próxima terça-feira (12). Esta etapa é crucial para validar as informações fornecidas durante a inscrição, podendo ser realizada presencialmente ou eletronicamente.

Até a sexta-feira (15), as instituições deverão registrar no Sistema do Prouni (Sis-Prouni) a aprovação ou reprovação dos candidatos pré-selecionados nesta segunda chamada. Neste mesmo período, também é necessário emitir os Termos de Concessão de Bolsa ou Termos de Reprovação para os respectivos candidatos.

Para os estudantes que não foram selecionados em nenhuma das duas chamadas, haverá a oportunidade de manifestar interesse na lista de espera nos dias 18 e 19 de março, através do Portal Único de Acesso ao Ensino Superior. A lista de espera estará disponível para consulta pelas instituições e pelos candidatos no dia 22 do mesmo mês.

Do programa

O Programa Universidade para Todos (Prouni), criado em 2004 pela Lei nº 11.096/2005, oferece bolsas de estudo integrais e parciais em cursos de graduação e sequenciais de formação específica em instituições de ensino superior privadas. O Prouni ocorre duas vezes ao ano, visando estudantes sem diploma de nível superior.

TRÊS BARRAS DO PARANÁ

Campanha alerta sobre o uso de cigarro eletrônico por crianças e adolescentes

A iniciativa envolve profissionais da Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente, que visitam as salas de aula para dialogar diretamente com os alunos sobre o tema

Uma campanha educativa está sendo realizada nas escolas estaduais do município de Três Barras do Paraná, com o intuito de alertar os jovens sobre os perigos do uso de cigarro eletrônico, conhecido popularmente como vape. A iniciativa, promovida pela Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente local, busca conscientizar os alunos sobre os malefícios associados ao consumo desse dispositivo eletrônico.

Visitas em escolas

A iniciativa envolve profissionais da Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente, que visitam as salas de aula para dialogar diretamente com os alunos sobre o tema. Durante essas visitas, são explicados os riscos à saúde decorrentes do uso do vape, visando informar e conscientizar os jovens sobre os perigos dessa prática.

Malefícios do uso do vape

Dentre os principais malefícios destacados durante a campanha estão o vício em nicotina, o impacto no desen-



Os membros da Rede de Proteção se dividiram para visitar as salas de aula, discutindo com os alunos sobre os riscos do uso de drogas e os malefícios associados ao vape

volvimento cerebral, os riscos para a saúde pulmonar, a exposição a substâncias tóxicas e nocivas, além do incentivo ao tabagismo. Esses pontos foram abordados de forma direta pelos profissionais durante as atividades nas escolas.

Uma das organizadoras do projeto, Raquel Lays Rubio, enfatizou a importância da iniciativa. “Estávamos alertando-os

sobre os riscos, pois a maioria dos alunos não os percebia.

Para eles, o uso de drogas era apenas algo comum, sem enxergarem os perigos envolvidos”.

Estratégias

Raquel relata que a campanha teve início aproximadamente dois meses atrás, com pesquisa e produção de

materiais educativos. Posteriormente, foram realizadas apresentações para os pais, reuniões na escola e pesquisas para entender a percepção dos alunos sobre o tema. Os membros da Rede de Proteção se dividiram para visitar as salas de aula, discutindo com os alunos sobre os riscos do uso de drogas e os malefícios associados.

Próximos passos

A organizadora também compartilhou os próximos passos da campanha. “A próxima fase incluirá ações para evitar que os adolescentes comprem drogas, como a distribuição de cartazes. Além disso, teremos um evento chamado ‘Deus Cidadão’ no município, nos dias 13, 14 e 15 de março, onde explicaremos os perigos das drogas e teremos profissionais disponíveis não só para os jovens, mas também para os pais”.

Conscientização e prevenção

Diante dos riscos evidenciados pelo uso do vape, a campanha em Três Barras do Paraná não apenas busca informar os jovens sobre os malefícios do cigarro eletrônico, mas também promover a conscientização sobre a importância de manter hábitos saudáveis e livres do tabagismo. “A ação destaca a necessidade de proteger a saúde e o bem-estar das crianças e adolescentes, incentivando escolhas saudáveis e seguras”, finaliza Raquel.

QUEDAS DO IGUAÇU

Deputado Batatinha viabiliza entrega de veículo para Defesa Civil

Em uma cerimônia realizada na sede da Defesa Civil em Curitiba, o deputado estadual Batatinha (MDB) formalizou a entrega de três veículos picapes destinados às Defesas Cívicas das cidades de Medianeira, Quedas do Iguaçu e Capitão Leônidas Marques. A ação, realizada em conjunto com o Coronel Melo, coordenador executivo do órgão, representa um investimento significativo na segurança pública da região.

Investimento

Cada uma das três picapes, avaliadas em R\$95 mil, busca fortalecer as capacidades de resposta a situações emergenciais. O deputado Batatinha enfatizou o compromisso de fortalecer a infraestrutura das Defesas Cívicas, destacando o papel fundamental dos municípios na região. “Esses veículos vão auxiliar nas ações de prevenção e socorro, contribuindo para a segurança da população em momentos desafiadores”, afirmou o parlamentar.

Apoio político

O Coronel Melo expressou



“Esses veículos vão auxiliar nas ações de prevenção e socorro, contribuindo para a segurança da população em momentos desafiadores”, afirmou o deputado

gratidão pela parceria e salientou a importância do suporte político para aprimorar as operações da Defesa Civil. “As picapes serão fundamentais para o deslocamento rápido de equipamentos e servidores, garantindo uma resposta eficiente em situações de emergência”.

União de esforços

Autoridades dos municípios

contemplados estiveram presentes na entrega, evidenciando a união de esforços entre diferentes esferas governamentais para promover a segurança e o bem-estar da população. Os três veículos entregues fazem parte de uma frota de 10 picapes que serão destinadas a diversos municípios da região, conquistados através de indicação encaminhada pelo deputado Batatinha.

LARANJEIRAS

Prefeitura vai disponibilizar caçambas para descarte de lixo

A prefeitura de Laranjeiras do Sul, por meio da secretaria de Saúde, vai disponibilizar caçambas de lixo pelos bairros da cidade. O projeto piloto será implantado neste final de semana no Bairro Presidente Vargas. Se o resultado for positivo, as caçambas serão disponibilizadas em outros bairros. A intenção é eliminar os criadouros, considerados os vilões dessa guerra contra o Aedes Aegypti.

mandará.

A ação começa já na sexta-feira, 8, no período da tarde. Os moradores poderão colocar nas caçambas o lixo de pequeno volume que acumula água e pode ser um foco do mosquito e disseminar a proliferação e ficarão nos locais, até a próxima segunda-feira, 11. Todos itens que acumulam água, poderão ser descartados. Não pode, madeiras, galhos e restos de construção.

Casos

De acordo com o boletim divulgado ontem (06), Laranjeiras do Sul conta com 97 casos positivos da doença e 259 notificações. Dos casos positivos, 27 são importados e 70 autóctones (contraídos no município). Os casos por Unidades de Saúde, está assim:

- Carlos Felipe de Sio (centro): 20 casos
- Celeste (São Francisco): 21
- Jardim Iguaçu (Vila Palmeiras): 2
- Monte Castelo: 5
- Cristo Rei: 15
- Presidente Vargas: 23
- Água Verde: 11

Pontos estratégicos

A iniciativa marca mais um passo do governo municipal no combate ao mosquito da dengue, uma responsabilidade tanto do setor público como também da população. As caçambas ficarão fixas em 3 pontos estratégicos do Bairro Presidente Vargas:

- Rua General Ozório, esquina com a Euclides da Cunha ao lado da Unidade de Saúde.
- Rua Bento Gonçalves, próximo ao bar do Lelé
- Rua Monteiro Lobato esquina com a rua Almirante Ta-

Coronel abre processo de seleção de estagiários na área da educação

As inscrições vão de hoje, até a próxima sexta-feira (15) na sede da prefeitura

Coronel Vivida abre inscrições para processo de seleção a partir de hoje (07), até a próxima sexta-feira (15). As inscrições devem ser feitas na sede da prefeitura.

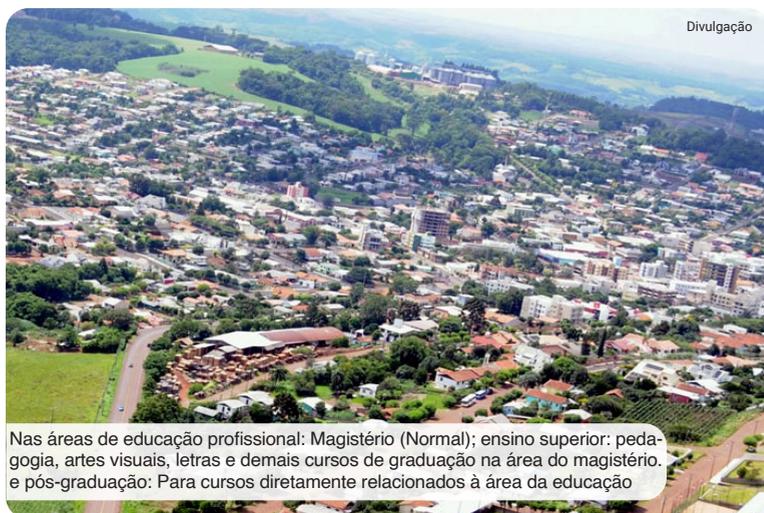
Áreas do Estágio

- Educação Profissional: Estágio em Magistério (Normal).
- Ensino Superior: Estágio para estudantes de Pedagogia, Artes Visuais, Letras e demais cursos de graduação na área do magistério.
- Pós-Graduação: Estágio para alunos de cursos diretamente relacionados à área da Educação.

Inscrições

O candidato poderá se inscrever apenas para uma das vagas de estágio, devendo preencher o Requerimento de Inscrição com os seguintes dados:

- Nome completo
- Data de nascimento
- Sexo
- CPF
- Número da Cédula de Identidade (RG)
- Número do título de eleitor
- UF
- Endereço completo (número, apar-



Nas áreas de educação profissional: Magistério (Normal); ensino superior: pedagogia, artes visuais, letras e demais cursos de graduação na área do magistério. e pós-graduação: Para cursos diretamente relacionados à área da educação

- tamento, bairro, CEP, cidade)
- Telefones (convencional e celular)
 - E-mail
 - A vaga de estágio escolhida
 - Pré-requisito
 - Indicar se é portador de necessidades especiais

Documentos necessários

As inscrições e entrega dos documentos serão realizadas exclusivamente na sede da prefeitura, a

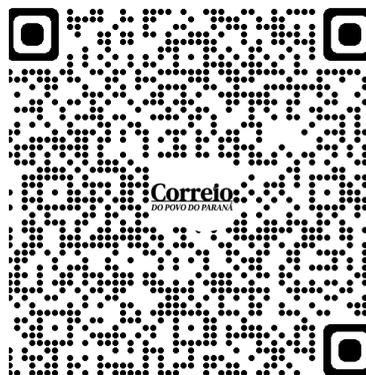
partir de hoje (07) até a próxima sexta-feira (15), das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas.

- Os seguintes documentos deverão ser entregues e anexados à Ficha de Inscrição do Candidato:
- Ficha de inscrição devidamente preenchida (Anexo I do Edital)
 - Currículo Vitae
 - Declaração que comprove a matrícula regular no curso
 - ? Fotocópia do Boletim Escolar, contendo a frequência e as

notas dos últimos dois períodos (bimestre ou semestre) que o candidato estudou

- Fotocópia da Carteira de Identidade (RG) e CPF
- Fotocópia de Título de Eleitor e comprovante de quitação eleitoral (para candidatos com idade a partir de 18 anos.
- Fotocópia do comprovante de quitação da obrigação militar (sexo masculino)
- Fotocópia do comprovante de residência

Confira mais informações no edital acessando o QR-code abaixo:



Obras do projeto Asfalto Novo Vida Nova em Campo Bonito são iniciadas



Investimento histórico de 4,9 milhões de reais traz melhorias para infraestrutura do município

No início da semana, Campo Bonito presenciou o início das obras do projeto 'Asfalto Novo Vida Nova' com investimento total de R\$ 4.338.400.

Investimento

O projeto 'Asfalto Novo Vida Nova' contempla um investimento total de 4,9 milhões de reais, destinados a diversas melhorias, incluindo pavimentação asfáltica, instalação de galerias pluviais, construção de calçadas com acessibilidade, além de iniciativas de arborização e paisagismo. Este montante expressivo evidencia o compromisso com o desenvolvimento urbano e a qualidade de vida dos cidadãos de Campo Bonito.

Governo do Estado

Do total investido, R\$ 4.338.400 são provenientes do

Governo do Estado, demonstrando o apoio e a parceria entre os entes federativos na realização deste projeto. Além disso, o município de Campo Bonito contribui com uma contrapartida de R\$ 700 mil, enfatizando o engajamento local para a concretização dessas melhorias.

Perspectivas para o futuro

As obras do projeto representam não apenas uma transformação na infraestrutura urbana de Campo Bonito, mas também trazem consigo a promessa de um futuro mais próspero e acessível para todos os seus habitantes. Com o início desses trabalhos, a comunidade local pode vislumbrar um cenário de desenvolvimento e bem-estar em seus espaços urbanos.

CHOPINZINHO

Prefeitura realiza Mutirão de Oftalmologia para 200 pacientes



Investimento histórico de 4,9 milhões de reais traz melhorias para infraestrutura do município

A prefeitura de Chopinzinho, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, respondeu à alta demanda por atendimentos oftalmológicos com a realização de um mutirão no Centro Regional de Especialidades (CRE). Nos dias 03 e 04 de março, 200 pacientes foram beneficiados com consultas médicas, exames e encaminhamentos, proporcionando uma resposta eficaz a uma necessidade presente na comunidade.

Atendimento Prioritário

A iniciativa focou em atender pacientes que há algum tempo aguardavam por consulta oftalmológica, oferecendo um alívio significativo para aqueles que enfrentavam dificuldades de acesso

aos serviços de saúde ocular.

Consultas

Durante as consultas, os pacientes receberam atenção individualizada, com a realização de exames conforme a necessidade diagnosticada, resultando na prescrição de óculos ou no encaminhamento para tratamentos oftalmológicos específicos, além de outros exames complementares quando indicados.

Objetivo

Segundo o prefeito de Chopinzinho, Edson Luiz Cenci esta ação vem para fortalecer a nossa saúde, com atendimento ágil e de muita qualidade. "Esses pacientes aguardavam há algum tempo pelo atendimento", destacou.

Coluna Espírita

*Por Manoel Ataides



Amor e reconciliação

O amor jamais causa dissabor, nunca decepciona nem se desaponta. Isso porque nada espera em resposta, evitando impor-se como manifestação egoísta ou tornando-se cediço em nome da afeição, quando a sua deve ser a atitude de coerência com a realidade. Eis por que, no amor, uma das maneiras mais graves de manifestar-se será quando convidado a negar algo que não corresponde à legitimidade dos acontecimentos ou simplesmente não deve ser concedido. Pode chocar, jamais iludir, não temendo a reação daqueles a quem se dirige e que, talvez, não compreendam a atitude veraz, dignificadora.

O amor também, mesmo nos momentos mais ásperos, jamais interrompe a sua ação, permanecendo integral, embora não manifesto de maneira objetiva, sensorial. Nessa atitude silenciosa e quase desconhecida, emite energias de alta potência que vitalizam o ser amado, que ignora a sua procedência.

O amor é conciliador, no entanto não se acumplicia com aquilo que é incorreto. Possui o dom de perdoar, olvidando todo mal apenas para recordar-se de todo bem que pode vislumbrar em qualquer ação ou pessoa. Reconcilia-se com o adversário, aquele que se fez inimigo e se comprazia em manter uma atitude hostil, responsável por situações desagradáveis e prejudiciais. Não cobra estímulos morais, a fim de estabelecer a paz. Expressa a verdadeira conciliação, auxiliando o incompreendido ou malsinado a conviver em harmonia com aquele que o infelicitou ou lhe gerou problemas, não os recordando, tampouco solicitando esclarecimentos e justificações, aliás, muito do agrado do egoísmo doentio.

A conciliação, que é filha direta do perdão e da compaixão, faculta incomum júbilo do sentimento, que tudo apaga e esquece, compreendendo que aqueles comportamentos anteriores eram resultado da ignorância e das experiências iniciais do processo evolutivo.

Reconciliado no mundo interior, aquele que ama esparze jovialidade, modificando a aparência física que retrata o estado emocional interno, assim catalisando simpatia e saúde espiritual. Essa conquista de reconciliação não espera, necessariamente, o ressarcimento, e porque nada aguarda, nunca se decepciona quando ainda permanece incompreendida ou não é aceita pelo outro, o seu opositor. Não é importante que aquele a quem é dirigida a reconciliação a acolha, considerando-a oportunidade adequada para o...

Continue lendo

www.jcorreiodopovo.com.br

*Sociedade espírita amor e conhecimento. Guaraniçu - PR

OSTEOPATIA

Conheça a metodologia que atua no tratamento de dores sem medicamento

Para a fisioterapeuta em especialização, Vanessa Martim, a prática é indicada para tratar inúmeras patologias. “Entre os benefícios principais, ela corrige e recupera lesões, além de promover o equilíbrio global do corpo”

Aosteopatia é um sistema de tratamento para aliviar dores, corrigir disfunções, recuperar lesões musculares esqueléticas e alterações orgânicas em geral. De acordo com a Escuela de Osteopatia de Madrid Brasil (EOM), essa metodologia foi desenvolvida pelo médico americano Andrew Taylor Still, ainda no século XIX. Possui uma abordagem própria, com diagnóstico e tratamento baseado na anatomia, fisiologia e patologia do corpo humano. No Brasil, o fisioterapeuta é quem pode fazer a especialização para se tornar osteopata.

Finalidade

Do ponto de vista osteopático, a alteração de mobilidade tecidual participa do comprometimento da função não só do tecido disfuncional, mas também de todo o organismo que com ele interage, então, o foco da osteopatia está na origem da dor, que pode ser ocasionada por sedentarismo, má postura, esforço intenso, estresse, entre outros. A fisioterapeuta em especialização, Vanessa Martim, relata que a técnica é um sistema de tratamento que ajuda a aliviar dores. “Corrige e recupera lesões, além de promover um equilíbrio global do corpo”.

Benefícios

A metodologia emprega o conhecimento de forma profunda, passando pelo sistema músculo esquelético, visceral, craniana e metabólico, assim, com a intervenção manual sobre os tecidos, a osteopatia busca restabelecer a função das estruturas e sistemas corporais, promovendo a tendência natural do corpo à regulação e autocura.

Para Vanessa, a técnica tem inúmeros benefícios. “Melhora a mobilidade das articulações, alívio de tensões musculares, redução e restauração de dores e melhora do funcionamento circulatório do corpo”.

Ela afirma que os tratamentos são para inúmeras patologias e



Promove a mobilidade das articulações, alívio de tensões musculares, redução e restauração de dores e melhora do funcionamento circulatório do corpo.”

dores. “Desde dores de cabeça, enxaqueca, bruxismo, dor na cervical, ombro, coluna, nervo ciático, hérnias de discos, entorses, lesões musculares e esportivas, cólicas menstruais, problemas vasculares, até tratamentos preventivos”, relata a profissional.

A sessão

A fisioterapeuta explica que o procedimento é realizado em várias etapas e cada uma é de suma importância para o resultado final. “Inicialmente é realizado uma avaliação onde o profissional, identifica as possíveis causas das dores, em seguida, utilizando todo o conhecimento e o raciocínio osteopático, em seguida, utiliza-se de técnicas únicas para promover um tratamento que visa restaurar os sintomas desse paciente”.

Ela atenta que a sessão de tratamento dura em média uma hora, e o tempo de terapia varia dependendo do grau da lesão, assim como o estágio agudo ou crônico que o paciente se encontra no momento da consulta. “Em muitos casos é possível notar bons resultados e significativa melhora na primeira sessão, porém, como os organismos respondem de forma diferentes, pode ser necessário

mais sessões para determinado caso. Como o acompanhamento de cada paciente é único, no momento da avaliação é repassado todas as informações pertinentes.”, destaca a profissional.

Para bebês

Apesar de trazer bons resultados em adultos, os bebês são particularmente receptivos a essa técnica, que geralmente produz efeitos espetaculares neles, ela auxilia a ter um sono mais tranquilo, no alívio das cólicas, refluxo, disfunções cranianas, problemas digestivos, choro contínuo, dificuldade em amamentar ou bronquite de repetição. Nas semanas seguintes ao nascimento, um check-up breve com um osteopata é sempre útil, pois os bebês sofrem pressões significativas no parto e que muitas vezes causam microtraumas. Essa sessão é altamente recomendada quando ocorre um parto difícil, se caso tenha sido um parto muito longo ou muito intenso e rápido, com uso de fórceps ou parto a vácuo, apresentação pélvica, parto induzido ou cesariana muitas vezes atrapalham o funcionamento normal das estruturas cranianas do bebê. Um osteopata será capaz de detectar esses problemas e re-

solvê-los rapidamente. Além disso, adquira o hábito de observar seu bebê com atenção, cabeça achatada na parte de trás, cabeça sempre virada para o mesmo lado, rigidez nos membros, posturas que parecem estranhas ou falta de energia são sinais que podem revelar pequenos bloqueios que um osteopata será capaz de corrigir.

Diferença da osteopatia e quiropraxia

Na crescente busca por mais qualidade de vida, as duas terapias têm seus benefícios. Ambas têm o objetivo de aliviar dores crônicas. Em comum, os dois tratamentos são manuais e envolvem técnicas de manipulação em diferentes partes do corpo, sem o uso de medicamentos. Mas as semelhanças acabam aí, já que a abordagem delas é diferente. Vanessa explica que a quiropraxia é mais específica, tendo como foco a parte estrutural, no sistema músculo esquelético. “Na Osteopatia, o raciocínio é diferente e amplia muito a visão do fisioterapeuta, já que a metodologia acredita na autocura e que todo o sistema corporal está interligado”, finaliza.

Saiba como melhorar a qualidade do sono

Achave para um verdadeiro descanso reside em atravessar as quatro fases do sono durante a noite, o que totaliza sete a oito horas de sono ininterrupto. Embora isso possa parecer desafiador para muitos, é alcançável com treinamento mental.

O psicólogo clínico e especialista em sono, Michael Grandner, em entrevista à CNN, disse que é necessário estabelecer uma rotina de despertar consistente, mesmo nos fins de semana ou após

noites maldormidas. Segundo ele, a regularidade no horário de acordar permite ao corpo estabelecer um ritmo previsível de sono, o que é crucial para uma boa saúde do sono.

Fatores

A seguir, o especialista afirma que outros aspectos ajudam no processo de um sono melhor:

- Evitar o consumo de álcool antes de dormir é outra prática importante. Embora o álcool possa ajudar a adormecer, ele interfere nos estágios

mais profundos do sono, essenciais para a recuperação completa do corpo.

- Adotar uma boa higiene do sono é fundamental. Isso inclui eliminar fontes de luz e ruído, tomar um banho relaxante e manter o quarto fresco e livre de dispositivos eletrônicos.

- Reservar a cama exclusivamente para descanso e intimidade, evitando atividades que associem o espaço a outras funções.

- Não permanecer na cama

quando incapaz de dormir. Se após 20 ou 30 minutos você não conseguir dormir, é melhor levantar e tentar novamente mais tarde. Ficar na cama acordado pode criar associações negativas e contribuir para a insônia crônica.

Seguindo essas orientações a qualidade do sono pode melhorar de forma significativa. No entanto, se os problemas persistirem, é aconselhável buscar a ajuda de um médico especializado em sono.

Energia que cura

*Por Camila Jusefi



Chakra Cardíaco

Olá queridos leitores, hoje vou falar sobre o quarto chakra que é o Chakra Cardíaco.

Nosso Chakra Cardíaco fica localizado no meio do peito na altura do coração.

A cor desse Chakra é Verde que representa a cura, ele desperta o poder pessoal do amor, e de ser amado, também tem a função de metabolizar o amor de diversas formas.

O Chakra Cardíaco está diretamente ligado ao coração, pulmões, sangue, nervos, vasos sanguíneos, aos braços e as mãos, ao sistema circulatório, ele determina sua força e saúde.

O timo é a glândula que corresponde a esse chakra, o timo fortalece o sistema imunológico.

Quando esse chakra está em harmonia é possível ver uma pessoa saudável que dificilmente fica doente, sentem mais compaixão, mais afeto e empatia, esse chakra em harmonia libera o perdão com mais facilidade.

No quarto chakra guardado um grande poder emocional, confiança, aceitação e auto cura, quando esse chakra está funcionando corretamente a saúde fica plena, alcança a abundância de forma fácil e prática e tem o sistema imunológico fortalecido.

Já quando esse chakra está em desequilíbrio, é notável pelo sentimento de tristeza, falta de amor próprio, ressentimentos, dificuldade para dar e receber o perdão, a imunidade fica baixa ou oscilante (fica doente com facilidade), sentimento de medo e solidão.

O Chakra Cardíaco tem função de unir os três chakras inferiores e os três superiores, trazendo harmonia e sabedoria plena, entre corpo, mente e espírito.

Agora que você já sabe um pouco sobre esse chakra vou te ajudar a energizar seu chakra, claro esse movimento não substitui uma sessão de Reiki, mas você consegue aliviar as tensões desse chakra.

Você pode sentar ou deitar confortável mente,

Feche seu olhos, respire profundamente com a ponta dos dedos de batidinhas sobre o chakra afirmando, Eu estou bem, saudável e amorosa, imagine a chama verde passando pelo seu chakra e te harmonizando. E seja bem vindo.

Gratidão!

*Terapeuta holística Certificada
Mestre em Reiki

@camilajusefi (42) 9 9864-2030

Copel apresenta investimento de R\$ 2,1 bilhões

Para o presidente, Daniel Pimentel Slaviero, o pacote fortalecerá a rede elétrica, proporcionando serviços de melhor qualidade aos consumidores

Na última terça-feira (5), a Companhia Paranaense de Energia (Copel) divulgou seu plano de investimentos para o ano de 2024, atingindo um valor recorde de R\$ 2,1 bilhões, o mais alto já registrado em um único ano. Esses recursos serão destinados a melhorias na rede de distribuição de energia em todas as regiões do Estado. O plano inclui a construção de 18 novas subestações, a instalação de 12 novas linhas de distribuição e a expansão e modernização de outras 80 subestações existentes. Além disso, serão realizadas a instalação e substituição de transformadores, a implementação de novas redes e o suporte aos principais programas da companhia, como o Paraná Trifásico e a Rede Elétrica Inteligente.

Importância

O governador do Estado, Carlos Massa Ratinho Junior, presente no anúncio dos investimentos no Palácio Iguazu, ressaltou a importância desse aporte para o estado, destacando que o Paraná Trifásico, o maior programa de rede trifásica da América Latina, será impulsionado, alcançando 20 mil km de rede trifásica. Isso equivale à distância entre Curitiba e Tóquio, no Japão, se estendida em linha reta. Ele também enfatizou o crescimento econômico robusto do Paraná em 2023, o maior entre todos os estados, segundo dados do Banco Central, que impulsionou o aumento no consumo de energia em cerca de 10%.

O presidente da Copel, Daniel Pimentel Slaviero, afirmou que o pacote de investimentos de R\$ 2,1 bilhões fortalecerá a rede elétrica, proporcionando serviços de melhor qualidade aos consumidores. Esses investimentos seguem a linha de modernização dos ativos



O aumento no número de subestações e linhas significa uma capacidade ampliada de fornecimento de energia

da companhia iniciada em 2019, totalizando até o início de 2024 um montante de R\$ 12,7 bilhões em investimentos.

Subestações e linhas

Um dos pontos destacados nos investimentos é a implementação de novas subestações em todo o território estadual. Das 18 unidades em construção, três, todas operando a 138 mil volts, têm previsão para iniciar suas operações ainda em 2024. Essas são as subestações Petrópolis, em Francisco Beltrão, Morangueira, em Maringá, e São Miguel do Iguazu, localizada no Oeste do estado.

A Copel também está implantando 12 novas linhas de alta-tensão para interligar subestações e fortalecer a redundância do sistema elétrico. O aumento no número de subestações e linhas significa uma capacidade ampliada de fornecimento de energia, especialmente em áreas urbanas densamente povoadas, onde a demanda por energia é mais elevada. Essas subestações e linhas operam em conjunto, proporcionando suporte mútuo. Isso implica que, caso uma unidade apresente algum problema, outras podem ser acionadas para evitar interrupções no fornecimento de energia à população.

Paraná Trifásico

O programa Paraná Trifásico, que visa modernizar a rede rural para uma versão trifásica com capacidade de comunicação remota, completou mais de 15 mil quilômetros de redes em 2023 e alcançará 20 mil quilômetros até o final de 2024, representando 80% da meta total de 25 mil quilômetros. Isso não só melhora a qualidade do fornecimento de energia para áreas rurais, mas também renova os ativos da Copel, contribuindo para o desenvolvimento agrário do Paraná.

Rede Elétrica Inteligente

O Rede Elétrica Inteligente, maior programa de smart grids do Brasil, está automatizando a rede elétrica do estado, beneficiando 151 municípios até o momento, com previsão de instalar cerca de 500 mil medidores inteligentes até 2024. Essa tecnologia reduz o tempo de desligamento, possibilita a leitura remota de consumo e permite aos clientes monitorar seu uso de energia em tempo real, através de um aplicativo. Além disso, a Copel planeja construir 1,3 mil quilômetros de redes de distribuição e instalar 823 equipamentos de automação e reforço da rede elétrica, como religadores automáticos e reguladores de tensão, ao longo do ano.

Boletim epidemiológico revela 15,3 mil novos casos de dengue e 14 mortes no Estado

O boletim semanal sobre a dengue, divulgado na última terça-feira (5), pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), revela um aumento significativo de casos neste período epidemiológico, com 15.361 novos registros, o maior número até agora. Além disso, foram confirmadas 14 novas mortes relacionadas à doença. Desde o início do período sazonal 2023/2024, em julho do ano passado, foram contabilizados 73.928 casos confirmados e 37 óbitos.

Números

Este é o 26º relatório epidemiológico emitido pela Vigilância Ambiental da Sesa, que também registrou 187.594 notificações, 46.122 casos em investigação e 61.130 casos descartados. Dos 399 municípios, 319 apresentaram casos autóctones, ou seja, contraídos localmente, enquanto 397 relataram

notificações.

As Regiões de Saúde com os maiores números de casos confirmados são a 16ª RS de Apucarana (15.541), 10ª RS de Cascavel (8.340), 8ª RS de Francisco Beltrão (6.502), 17ª RS de Londrina (6.463) e 15ª RS de Maringá (6.388). Entre os municípios com mais casos confirmados estão Apucarana (10.402), Londrina (5.128), Maringá (3.560), Paranavaí (3.015), Cascavel (2.898), Ivaiporã (2.240), Quedas do Iguazu (1.875), Dois Vizinhos (1.616), Jandaia do Sul (1.608) e Antonina (1.470).

Óbitos

Quanto aos óbitos, os 14 registrados neste último informe envolvem pessoas com idades entre 31 e 92 anos, sendo que cinco delas não tinham comorbidades. As mortes foram registradas nos municípios: Antonina, Ampere,

Dois Vizinhos, Salto do Lontra, Capitão Leônidas Marques, Cascavel, Quedas do Iguazu, Mariluz, Marilena, Paranavaí, Sarandi, Apucarana, Araçongas, Cambira, Cambé, Londrina, Rolândia, Terra Roxa, Toledo e Ivaiporã.

Relatório

A Sesa também divulgou o primeiro relatório entomológico deste ano, um acompanhamento que ajuda a identificar áreas com aumento na reprodução do mosquito Aedes aegypti, transmissor da doença.

Segundo o relatório, no período de 1º de janeiro a 29 de fevereiro, entre os 334 municípios que forneceram informações entomológicas, 37 estão em situação de risco de epidemia, 198 estão em estado de alerta e 96 apresentam condições satisfatórias em relação ao Índice de Infestação Predial (IIP).

PELO
PARANÁ



ADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

Folha de pagamento

A Federação das Indústrias do Paraná (Fiep) declarou que repudia a proposta do Governo Federal de reinstaurar a tributação sobre a folha de pagamento para 17 setores da economia. Para a Fiep, além de afrontar uma decisão do Congresso Nacional, a medida, se aprovada, aumentará custos para as empresas e trará risco de demissão de milhares de trabalhadores.

Arquivado

O Conselho de Ética e Decoro Parlamentar, da Alep, acatou o voto do relator Matheus Vermelho (PP), pelo arquivamento de três representações disciplinares que estavam sob análise do parlamentar no colegiado. "O pedido de arquivamento se deu pela falta de materialidade e de elementos de convicção que pudessem dar continuidade aos processos", explicou o presidente do Conselho de Ética, deputado Delegado Jacovós (PL).

Pré-candidato

Silvio Barros (PP) confirmou a sua pré-candidatura à prefeitura de Maringá. A decisão foi anunciada após uma reunião com o governador Ratinho Júnior. "Embora eu saiba que governador terá outros aliados na disputa, eu pedi também o seu apoio, sei a diferença que isso faz para a cidade quando", pontuou o pré-candidato.

Orla de Matinhos

A primeira etapa da revitalização da Orla de Matinhos alcançou 93,5% em fevereiro. A revitalização da orla é a principal intervenção urbana da história do Litoral do Paraná, com investimento de R\$ 354,4 milhões por parte do Governo do Estado. As obras estão concentradas na finalização da urbanização em Caiobá (96%) e balneários (82,6%), no sistema de iluminação inteligente e no processo de microdrenagem (37%).

Do Estado

As inscrições para o concurso público do Governo do Paraná com vagas para o Quadro Próprio do Poder Executivo (QPPE) terminam nesta quinta-feira (7). Elas devem ser feitas exclusivamente no Portal do Instituto AOCP. O concurso ofertará 253 vagas distribuídas entre funções de Ensino Médio, Ensino Médio Técnico e Ensino Superior. A prova objetiva está marcada para o dia 14 de abril.

Entre as melhores

As universidades estaduais de Londrina (UEL), de Maringá (UEM), de Ponta Grossa (UEPG) e do Oeste do Paraná (Unioeste) estão entre as 100 melhores instituições de pesquisa do Brasil e entre as 200 da América Latina. A classificação está na edição de 2024 do ranking internacional Alper-Doger Scientific Index.

Cidadania Honorária

A primeira-dama do Paraná, Luciana Saito Massa, será homenageada pela Câmara Municipal de Curitiba (CMC) com a Cidadania Honorária da capital. A inclusão do projeto de decreto legislativo na pauta faz parte das celebrações da Semana do Dia Internacional da Mulher.

Modernidade

Empresários de micro e pequenas empresas de Ponta Grossa e da região dos Campos Gerais podem participar gratuitamente do evento Pós-NRF, que será realizado no dia 20 de março, às 19h, na sede do Sebrae/PR. Na ocasião, será apresentadas as principais tendências vistas na NRF'24 Retail's Big Show, realizada anualmente em Nova York (EUA), com o que existe de mais moderno no varejo. Neste ano, uma comitiva com 58 empresários e líderes paranaenses esteve no evento.

Conta de energia elétrica aumenta e pesa no bolso do consumidor

Especialistas enfatizam que investimentos em transmissão são essenciais para conectar fontes de energia mais baratas, podendo diminuir custos no longo prazo

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) prevê que a conta de luz deve subir acima da inflação em 2024, continuando uma tendência que vem desde pelo menos 2021. A projeção é de um aumento de 5,6%, enquanto a inflação estimada pelo mercado financeiro é de 3,9%.

Fatores

Especialistas apontam três causas principais que pressionam o aumento na conta de luz:

- **Subsídios:** Representam uma parcela significativa nas contas dos consumidores, totalizando R\$ 32,7 bilhões em encargos somente em 2024, o equivalente a 12,5% da conta de luz do brasileiro. Esses subsídios são encargos pagos pelos consumidores para custear políticas públicas do setor, como incentivo a determinadas fontes de energia e descontos para pessoas de baixa renda.
- **Custo da contratação de energia:** O custo varia entre consumidores cativos e livres. Enquanto consumidores cativos só podem comprar da distribuidora local, os consumidores livres têm liberdade para negociar contratos diretamente com comercializadores e usinas. No entanto, os consumidores cativos acabam arcando com serviços do sistema que somente eles pagam, como a geração térmica, que é ativada em momentos de menor oferta de

fontes renováveis.

- **Custo das redes:** Os investimentos em transmissão, necessários para escoar a energia renovável produzida em determinadas regiões do país, também influenciam no aumento da conta de luz. O Brasil tem investido bilhões em novas linhas de transmissão para atender à demanda de geração de energia renovável, aumentando o custo da transmissão para os consumidores.

Os especialistas ressaltam que os investimentos em transmissão não devem ser vistos apenas como custos, mas como investimentos necessários para conectar a geração de energia mais barata, o que, a longo prazo, pode reduzir os custos para os consumidores.

Diferença de aumento nos estados

Os aumentos nas tarifas variam entre os estados devido às especificidades regionais consideradas pela Aneel durante o cálculo dos reajustes tarifários. De acordo com a agência, os reajustes são aplicados de acordo com as especificidades regionais que são variáveis para cada empresa. É considerado ainda diversos aspectos ao calcular o ajuste das tarifas das distribuidoras. Entre eles estão o custo da energia adquirida pelas distribuidoras, o uso das instalações de transmissão e distribuição, os encargos se-



Governo está estudando uma medida de redução nos preços

toriais como a Conta de Desenvolvimento Energético (CDE) que financia subsídios e outros encargos relacionados à segurança do sistema e reserva de energia, os custos associados à inadimplência, as perdas de energia na rede de distribuição por furto ou perdas técnicas, os ajustes tarifários conforme a inflação e a avaliação da produtividade, qualidade e transição dos custos operacionais das distribuidoras.

Governo

A proposta do governo é es-

tudar uma maneira de reduzir a conta de luz. Essa medida pode ser implementada por meio de uma medida provisória (MP), que entra em vigor imediatamente como lei, mas precisa ser aprovada posteriormente pelo Congresso. Em dezembro, o ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, anunciou essa medida durante um evento no Amapá com a presença do presidente Luiz Inácio Lula da Silva. No entanto, a proposta ainda está em discussão no Executivo. A sugestão é utilizar os recursos da Eletrobras, previstos na lei de privatização,

para quitar os empréstimos das distribuidoras, devido à pandemia de Covid-19 e à crise hídrica de 2021. O ministro mencionou a possibilidade de usar R\$ 26 bilhões remanescentes da Eletrobras para reduzir as tarifas. Esses recursos foram programados para serem pagos ao longo dos próximos 25 anos. Ele menciona a preparação de três medidas provisórias, com, pelo menos, uma delas voltada para questões tarifárias. Essas medidas serão encaminhadas para análise pela Casa Civil, com expectativa de envio até a próxima semana.

Varejistas se adiantam e oferecem descontos de até 80% na Semana do Consumidor

As principais varejistas do país estão oferecendo promoções de até 80% nesta semana, em comemoração ao dia 15 de março. Empresas como Mercado Livre, Shopee, Shein, Casas Bahia, Ponto e Magazine Luiza estão adiantando suas ofertas para atrair mais clientes nesta e na próxima semana. As promoções abrangem uma variedade de categorias, incluindo eletrônicos, itens para casa, decoração, eletrodomésticos e produtos de beleza, entre outros.

Comemoração

De acordo com comunicação do governo federal, a data foi criada para lembrar os direitos dos consumidores, e reforçar a exigência de reparação quando necessário.

Principais ofertas

- **Casas Bahia:** Descontos de até 70% em diversas categorias, como beleza, smartphones, esporte, ar e ventilação, games e bebidas, com possibilidade de pagamento em até 30 vezes no cartão da marca.



Dia do Consumidor é comemorado na próxima sexta-feira (15)

- **Magazine Luiza:** Ofertas de até 80% em produtos como móveis, ar e ventilação, carros, bebês, eletroportáteis, câmeras e drones, além de frete grátis para produtos selecionados.

- **Mercado Livre:** Promoções de até 70% em categorias como eletrodomésticos, moda, beleza, smartphones, móveis, supermercado e TVs, com frete grátis para assinantes do Meli+ em produtos selecionados.

- **Shein:** Mais de 100 mil produtos em ofertas variadas,

com descontos de até 30% nos itens mais vendidos até 11 de março.

- **Shopee:** Cupons de desconto de até R\$40 disponíveis durante toda a campanha, além de vouchers de até 50% para produtos selecionados no app no dia 15 de março.

- **Ponto:** Descontos de até 50% em smartphones da Samsung, televisores, acessórios, eletrônicos, notebooks e games, com opção de parcelamento em até 30 vezes no cartão da empresa.

RECEITA FEDERAL

Confira o calendário de restituição do Imposto de Renda em 2024

Contribuintes que optarem pelo uso do modelo pré-preenchido da Declaração do Imposto de Renda de Pessoa Física (DIRF) 2024, ou escolherem a restituição via Pix serão priorizados no recebimento dos valores, seguindo o mesmo critério do ano anterior. O calendário de pagamentos está previsto para iniciar em maio e se estender até setembro. A Receita Federal divulgou as diretrizes para a DIRF 2024, ontem, quarta-feira (6), informando que o período de entrega da declaração do Imposto de Renda começa em 15 de março e termina em 31 de maio.

A restituição do imposto de renda é o valor reembolsado pelo Fisco aos contribuintes que pagaram mais impostos antecipadamente do que o devido. Esses pagamentos serão distribuídos em cinco lotes, programados para ocorrer de maio até setembro.

Cronograma

O calendário de restituição

do Imposto de Renda em 2024 é o seguinte:

- Primeiro lote: 31 de maio.
- Segundo lote: 28 de junho.
- Terceiro lote: 31 de julho.
- Quarto lote: 30 de agosto.
- Quinto lote: 30 de setembro.

Os grupos prioritários para receber a restituição do Imposto de Renda em 2024, conforme informado pela Receita, incluem os seguintes:

- Idosos acima de 80 anos.
- Idosos entre 60 e 79 anos.
- Contribuintes com deficiência física ou mental, ou portadores de moléstia grave.
- Contribuintes cuja principal fonte de renda seja o magistério.

Em seguida, estão os contribuintes que escolheram o modelo pré-preenchido e optaram pela restituição por Pix. No entanto, para este último, o pagamento instantâneo só é possível quando a chave é o CPF do contribuinte. Outras chaves, como e-mail, telefone ou código aleatório, não são válidas para receber a restituição.

Projeto de Lei propõe que mistura de etanol na gasolina chegue a 35%

PL que pode ser votada nos próximos dias ainda cria um percentual obrigatório de biometano em gás natural e obriga as aéreas a reduzirem emissões de gases em 10%, até 2037

O projeto de lei 4.516/2023, conhecido como PL do Combustível do Futuro, propõe regulamentar a adição de 25% de biodiesel ao diesel até 2031, conforme estabelecido pelo Conselho Nacional de Política Energética (CNPE).

Atualmente, o limite regulamentado é de 15%, com previsão de atingir este patamar até março de 2025. O projeto prevê uma trajetória gradual, aumentando a mistura obrigatória do biocombustível para 20% até 2030, com um incremento anual de um ponto percentual. O relatório foi elaborado pelo deputado Arnaldo Jardim (Cidadania-SP), vice-presidente da Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA) na Câmara dos Deputados.

Uma outra mudança proposta é elevar o percentual obrigatório de etanol anidro adicionado à gasolina tipo C de 22% para 27%. Além disso, o projeto concede autorização ao Executivo para aumentar o limite máximo até 35%, atualmente em 27,5%, caso seja viável tecnicamente, ou para reduzir o percentual mínimo para 22%.

O relatório foi protocolado



O projeto prevê uma trajetória gradual, aumentando a mistura obrigatória do biocombustível para 20% até 2030, com um incremento anual de um ponto percentual

no sistema da Câmara dos Deputados na segunda-feira (26), de acordo com o cronograma de tramitação em regime de urgência. Jardim justifica a importância das medidas argumentando que o setor de transportes é um dos maiores emissores de gases de efeito estufa, contribuindo para as mudanças climáticas. Ele destaca a necessidade de adotar medidas que promovam a redução dessas emissões,

enfatizando que uma das maneiras mais eficazes é oferecer combustíveis menos poluentes. O projeto aguarda votação no plenário da Câmara.

Base do texto

O projeto se fundamenta na proposta do Combustível do Futuro, apresentada pelo Executivo no ano anterior. Ele aborda o Programa Nacional de Combustível de Aviação (ProBioQAV),

o Programa Nacional de Diesel Verde (PNDV), o marco legal da captura e estocagem de dióxido de carbono, o Programa Nacional do Biometano e alterações no Programa de Biodiesel, englobando seis propostas legislativas pensadas ao texto e emendas do Ministério de Minas e Energia.

O relatório também estipula que usinas de biocombustíveis e destilarias produtoras de combustíveis de fontes agrícolas poderão restituir ou compensar débitos de tributos administrados pela Receita Federal. Além disso, autoriza a Petrobras a incluir as atividades relacionadas à energia, movimentação e estocagem de dióxido de carbono, transição energética e economia de baixo carbono em seu objeto social.

Um dos aspectos mais aguardados pela indústria do biodiesel era a responsabilidade pelo aumento da mistura de biodiesel no diesel. O relator optou por manter a elevação do teor sob autorização do CNPE, deixando a decisão final sob a responsabilidade do Executivo, como era desejado pelo ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira.

Conforme o relatório, o CNPE terá a prerrogativa de reduzir em até dois pontos percentuais o volume mínimo obrigatório de biodiesel no diesel "por motivo justificado de interesse público". O parecer também institui um sistema de rastreabilidade do biodiesel, registrando todas as transações da cadeia produtiva.

O CNPE também será responsável por estabelecer o teor de mistura obrigatória do diesel verde no óleo diesel a cada ano até 2037, conforme previsto no texto. Em relação ao biometano, o projeto determina que produtores ou importadores de gás natural, para consumo próprio ou para comercialização na esfera de competência da União, devem comprovar a compra ou utilização de uma quantidade mínima de biometano por ano civil ou adquirir um Certificado de Garantia de Origem de Biometano (CGOB). O volume obrigatório será de 1% do volume do gás natural comercializado, produzido ou importado a partir de 2026, podendo chegar a 10% até 2034, conforme deliberado pelo CNPE.

Vendas de veículos novos crescem quase 20% com mais de 326 mil unidades no 1º bimestre



Na comparação de fevereiro versus janeiro, houve leve recuo de 0,98% em todo o setor, mas salto de 30% contra fevereiro de 2023

Os emplacamentos de carros, comerciais leves, caminhões e ônibus nos dois primeiros meses do ano subiram quase 20% na comparação com igual período em 2023, informou nesta segunda-feira (4) a associação de concessionários, Fenabrave.

Segundo a entidade, o número de emplacamentos acumulado entre os meses de janeiro e fevereiro somou 326,8 mil unidades, aumento de 19,8% em relação ao mesmo período do ano passado.

Cenário atrativo

Somente no segmento de automóveis e comerciais leves, o crescimento nessa base de comparação foi de 22,8%, a 307,3 mil unidades. Em fevereiro o número cresceu 2,1% contra janeiro,

para 155,3 mil unidades, e subiu 29,7% ano a ano.

O desempenho "vem refletindo a melhora no crédito", de acordo com a Fenabrave. "Já é possível encontrar taxas mais atrativas para os consumidores e um cenário com maior oferta de crédito.

Segue a alta

Em fevereiro, houve alta de 18,2% nas vendas diárias dos segmentos", afirmou o presidente da Fenabrave, José Maurício Andreta Jr, em comunicado à imprensa.

O segmento de caminhões tem reagido, disse Andreta Jr., com os licenciamentos subindo 4,6% em fevereiro sobre o mesmo mês em 2023 e avançando 2,6% sobre janeiro, com evolu-

ção do crédito e expectativas de melhora na economia em 2024. No ano, o segmento ainda acumula baixa de 10,3%.

Incluindo motocicletas e implementos rodoviários, o crescimento nos emplacamentos no bimestre foi de quase 25% ano a ano, a 641,8 mil unidades.

Na comparação de fevereiro versus janeiro, houve leve recuo de 0,98% em todo o setor, mas salto de 30% contra fevereiro de 2023.

Andreta Jr. afirmou que, como houve mudança de tecnologia dos caminhões no ano passado, o segmento de implementos descolou um pouco do de caminhões no primeiro semestre de 2023. "Em 2024, devemos ter um movimento de recomposição das vendas deste segmento".

Toyota terá picape do Corolla com motor híbrido flex inédito no Brasil

Com uma longa história na produção de picapes, liderada pela Hilux entre as médias, a Toyota está planejando lançar uma caminhonete de porte intermediário em sua fábrica em Sorocaba (SP), seguindo o exemplo da Fiat Toro e da Chevrolet Montana, conforme revelado em primeira mão pelo Autos Segredos.

Este novo utilitário deverá marcar a estreia da motorização híbrida plug-in flex, desenvolvida pela marca no Brasil. Em setembro do ano passado, a montadora anunciou que esta tecnologia faz parte de seus planos de investimento para os próximos cinco anos.

Só em 2027

Segundo informações da agência Autodata, com base em dados do Sindicato dos Metalúrgicos de Sorocaba, a produção da picape poderá começar em 2027. A Toyota iniciará neste ano a fabricação do Yaris Cross em sua unidade no interior paulista. Embora contatada, a entidade sindical informou que não possui informações oficiais sobre o assunto, mas expressou a expectativa de que a nova picape híbrida seja fabricada na unidade de Sorocaba, caso o investimento seja confirmado. O sindicato também planeja uma reunião com a Toyota

para discutir os investimentos ainda este mês.

De acordo com a Toyota, a base da motorização híbrida plug-in é um sistema "híbrido full", semelhante ao usado no Corolla e no Corolla Cross, mas com uma bateria de alta capacidade e um motor elétrico mais potente. Segundo o Autos Segredos, a motorização será composta por um motor 2.5 flex e dois motores elétricos, proporcionando uma potência combinada de cerca de 222 cv.

Expectativas

Quanto aos detalhes da picape, ainda há poucas informações disponíveis. É provável que ela utilize a plataforma TNGA, sendo monobloco, a mesma plataforma usada em veículos como o Corolla Cross. No entanto, o design não necessariamente seguirá o de modelos existentes. O Autos Segredos sugere que o SUV contribuirá com elementos como os para-lamas dianteiros, capô, portas dianteiras e estampagens laterais para a picape.

Em outubro, a Toyota apresentou um conceito de picape desse tipo no Salão de Tóquio. Batizada de EPU, tinha 5,07 m de comprimento, 5 cm a mais que uma Ram Rampage. No entanto, o protótipo era elétrico, não híbrido.

HORÓSCOPO

Áries (21/03 - 20/04)

Oportunidades profissionais poderão surgir de repente. Visualize o que quer alcançar e planeje o futuro.

Touro (21/04 - 20/05)

Alto astral, carisma e atitude marcam sua presença por onde você passar hoje. Brilhe e aumente o poder de influência.

Gêmeos (21/05 - 20/06)

Desenhe estratégias para alcançar suas metas profissionais. Planos de mudança ficarão mais definidos hoje.

Câncer (21/06 - 22/07)

Foque nos relacionamentos e amizades. Viagem, cursos e conexões nas redes são boas opções para renovar o ambiente social e aumentar as chances no amor.

Leão (23/07 - 22/08)

Boas estratégias trazem organização e mais produtividade no trabalho. Aproveite essa fase para concretizar mudanças.

Virgem (23/08 - 22/09)

Viagem a trabalho ou conexões com pessoas de outros lugares vão agitar o clima. O foco nos relacionamentos contribuirá com melhores resultados e segurança.

Libra (23/09 - 22/10)

Fortaleça a autoestima e retome contatos de trabalho. Autocuidado, organização e rotina disciplinada serão fundamentais.

Escorpião (23/10 - 21/11)

Amplie as comunicações, fique por dentro das notícias e descubra novidades. A cabeça estará à mil.

Sagitário (22/11 - 21/12)

Encontre seu lugar, valorize suas origens e firme raízes. Mercúrio facilita o entendimento com a família.

Capricórnio (22/12 - 20/01)

Emoções estão à flor da pele. Conte com empatia nos encontros e jogue a autoestima para cima.

Aquário (21/01 - 19/02)

O dia será produtivo na terapia e em atividades criativas. Solte a imaginação, aumente a sintonia com sua força interior e cultive a serenidade.

Peixes (20/02 - 20/03)

A vida social ficará mais gostosa, com novas amizades e conversas motivadoras. Renove seus conceitos.

Confira 8 séries que são lançamentos da Netflix desta semana

Escolha seu título favorito e prepare-se para maratona

Prepare a pipoca e o sofá, a Netflix está recheada de novidades para você maratona.

A plataforma de streaming liberou oito lançamentos que abrangem diversos gêneros, desde ficção científica e fantasia até suspense e drama.

Confira a lista completa:

1. O Problema dos 3 Corpos

Mergulhe em uma história épica de contato alienígena com a série 'O Problema dos 3 Corpos', baseada no best-seller homônimo de Liu Cixin. A astrofísica Ye Wenjie se depara com um mistério cósmico que a leva a um contato com uma civilização extraterrestre, alterando para sempre o destino da humanidade. Prepare-se para questionar a realidade e explorar os limites do conhecimento neste drama emocionante.

2. Young Royals

Aclamada série teen, 'Young Royals' retorna para sua temporada final, prometendo momentos de emoção e drama. Acompanhe o príncipe Wilhelm e Simon enquanto navegam pelos desafios de seu relacionamento e seus futuros incertos. Entre amores, responsabilidades e dilemas familiares, a série explora temas como identidade, aceitação e a busca pela felicidade.

3. Donzela

A estrela de 'Stranger Things', Millie Bobby Brown, estrela a nova série de ação e fantasia 'Donzela'. Ela interpreta uma



A pintura do teto da capela Sistina é uma das maiores obras do artista e um marco da Renascença

jovem caçadora de recompensas, treinada para ser uma assassina mortal. Em busca de vingança pela morte de seu pai, ela embarca em uma jornada perigosa e cheia de adrenalina. Prepare-se para cenas de ação eletrizantes e reviravoltas inesperadas.

4. Magnatas do Crime

Mergulhe no submundo do crime turco com a série 'Magnatas do Crime'. A trama acompanha a ascensão e queda de um império criminoso, revelando os jogos de poder, traições e ambição que permeiam esse universo. Prepare-se para uma história envolvente e recheada de suspense, ambientada na vibrante cidade de Istambul.

5. O Sinal

A série 'O Sinal' te convida a desvendar um mistério intrigante. Uma misteriosa frequ-

ência de rádio assombra uma pequena cidade, causando eventos estranhos e perturbadores. Um grupo de personagens se une para tentar descobrir a origem do sinal e suas implicações. Prepare-se para uma atmosfera de suspense constante e questionamentos sobre o desconhecido.

6. Pokémon

Ash Ketchum e seus amigos estão de volta em 'Pokémon: Horizontes', a nova série animada do universo Pokémon. Junte-se a eles em uma jornada emocionante por novas regiões, explorando novos cenários, conhecendo novos Pokémon e enfrentando desafios inéditos. A série é perfeita para fãs de todas as idades, desde os veteranos da franquia até os que estão descobrindo o mundo Pokémon pela primeira vez.

7. Barbie:

A Touch of Magic

As crianças vão se encantar com a série animada 'Barbie: A Touch of Magic'. Acompanhe as aventuras de Barbie e seus amigos no Dreamhouse, um mundo mágico cheio de possibilidades. A série é repleta de fantasia, amizade e momentos divertidos, proporcionando entretenimento leve e educativo para os pequenos.

8. Fate: A Saga Winx

As fadas de Alfea estão de volta para a segunda temporada de 'Fate: A Saga Winx'. A série live-action acompanha Bloom e suas amigas enquanto enfrentam novos desafios e perigos, aprofundando seus conhecimentos mágicos e laços de amizade. Prepare-se para uma temporada cheia de ação, drama e romance, com um toque de humor e leveza.

Layla El-Faouly de 'Cavaleiro da Lua' quase teve um visual muito diferente



Layla se tornou oficialmente a primeira super-heroína egípcia a ocupar o Universo Cinematográfico da Marvel

A série 'Cavaleiro da Lua', da Marvel Studios, conquistou o público com sua história complexa, personagens marcantes e visuais impressionantes. Mas você sabia que um dos personagens principais, Layla El-Faouly, interpretada por May Calamawy, quase teve um visual completamente diferente?

Em entrevista ao site ComicBook, a figurinista Meghan Kasperlik revelou que a equipe de produção explorou diversas opções de design para o traje de Layla, inclusive uma versão inspirada na cultura egípcia antiga.

"Exploramos muitas direções diferentes para o traje da

Layla. Uma das ideias que realmente gostamos foi a de usar elementos da cultura egípcia antiga. Mas, no final, decidimos por um visual mais moderno e prático, que se encaixasse melhor na história que queremos contar". Revelou Kasperlik.

O visual final de Layla na série foi inspirado em diversas fontes, incluindo:

- Roupas militares
- Trajes de super-heróis clássicos
- Elementos da cultura egípcia moderna

O resultado é um traje único e poderoso que reflete a força, a independência e a determinação da personagem.

'A Fúria de Paris' se torna a segunda série mais assistida da Netflix

A série francesa "A Fúria de Paris" estreou na Netflix no dia 1º de março e rapidamente conquistou o público, ocupando a segunda posição no ranking das séries mais assistidas da plataforma nesta semana.

A trama acompanha a história de Lyna, uma jovem que se envolve no submundo do crime de Paris após a morte de seu pai. Em busca de justiça e vingança, ela se junta a Fúria, uma justiceira misteriosa que combate o crime na cidade.

A série é uma mistura de ação, suspense e drama, com cenas eletrizantes e uma história envolvente.

O elenco conta com Lina El Arabi, Marina Foïs e Mathieu Kassovitz, que entregam atuações impecáveis.

O sucesso de "A Fúria de Paris" pode ser atribuído a diversos fatores como:

- A trama é original e prende a atenção do público desde o primeiro episódio.
- As cenas de ação são bem coreografadas e empolgantes.

- O elenco é talentoso e entrega atuações convincentes.

- A série aborda temas relevantes como justiça, vingança e redenção.

- Com apenas uma semana de lançamento, "A Fúria de Paris" já se consolidou como um dos grandes sucessos da Netflix em 2024. A série tem tudo para se tornar um fenômeno global e conquistar ainda mais fãs nas próximas semanas.

Alguns dos motivos que podem ter contribuído para o sucesso da série:

- A série explora temas universais como justiça, vingança e redenção.

- A trama é rápida e cheia de ação, o que a torna atraente para um público amplo.

- O elenco é carismático e as atuações são convincentes.

- A série é bem filmada e dirigida, com uma produção de alta qualidade.

'A Fúria de Paris' é uma série imperdível para quem gosta de ação, suspense e drama. A série está disponível na Netflix com legendas e dublagem em português.

Quem deve fazer a prova de vida em 2024



Gisele Spancerski

Advogada Previdenciária

 giselespancerski.adv

Hoje vamos conversar sobre um tema de grande relevância em relação aos beneficiários do INSS: A prova de vida em 2024. Desde o ano passado, a comprovação da prova de vida no INSS passou por mudanças significativas, despertando dúvidas e incertezas entre aposentados e pensionistas. O procedimento, essencial para garantir a continuidade dos benefícios previdenciários, agora está sendo revisto e reajustado para atender às novas demandas do sistema.

O que é a prova de vida?

A prova de vida é um procedimento obrigatório para aqueles que recebem benefícios do INSS, incluindo pensionistas, aposentados e aqueles que recebem

auxílio por incapacidade ou assistencial. Criada em 2012 como medida de combate a fraudes, ela consiste na comprovação de vida do beneficiário a cada 12 meses.

Mudanças na realização da prova de vida desde 2023. Anteriormente, o segurado era responsável por realizar a prova de vida. No entanto, desde 2023, o INSS passou a utilizar um sistema de comparação de informações em diferentes bancos de dados para verificar a atividade do segurado em outras áreas, como atendimento presencial em agências do INSS, vacinação, atualização do CadÚnico, entre outros. Essa mudança foi implementada como uma medida de simplificação e modernização do processo.

Diante do aumento de golpes contra aposentados, é essencial verificar a autenticidade da convocação antes de fornecer qualquer informação

Quem deve fazer a prova de vida em 2024?

Recentemente, o INSS anunciou a convocação de 4,3 milhões de segurados para re-

alizar a prova de vida em 2024. Esta convocação é direcionada aos beneficiários cujas informações não puderam ser localizadas pelo sistema em nenhuma das bases de dados utilizadas. Para esses segurados, é fundamental seguir atentamente as orientações do INSS. A não realização da prova de vida pode resultar no bloqueio do benefício após 60 dias do recebimento da notificação.

Procedimentos para realização da prova de vida

Caso tenha sido convocado, o segurado tem um prazo de 60 dias para realizar o procedimento de comprovação. Este pode ser feito através do aplicativo ou site do Meu INSS, rede

bancária conveniada ou em alguma agência do INSS.

É importante ressaltar que o INSS somente notificará através dos canais oficiais, como o Meu INSS ou a Central 135. Diante do aumento de golpes contra aposentados, é essencial verificar a autenticidade da convocação antes de fornecer qualquer informação. Em suma, a prova de vida no INSS é um procedimento vital para garantir a continuidade dos benefícios previdenciários. Fiquem atentos às convocações e não deixem de cumprir com esta obrigação para evitar transtornos futuros. Espero que vocês tenham gostado e me sigam nas redes sociais @giselespancerski.adv

Aniversariantes



Debora BONES DOS REIS completou mais um ano ontem (06). Que todos os seus sonhos se realizem nesta nova etapa de vida. Parabéns. Na foto com o marido Celso JUNIOR.



Cairo PRETTO também comemora o aniversário amanhã. Felicidades. Na foto com a esposa Andressa e a filha Manu