

GLAUCOMA

ENTENDA A DOENÇA E QUAIS OS TRATAMENTOS

P. 07

DICAS



Descubra cinco ferramentas essenciais para economizar durante a Black Friday

Aprenda a comparar preços com precisão e como evitar propagandas enganosas durante as promoções

P. 09

DIREITO E JUSTIÇA



Proibida guarda compartilhada

P. 03

ESPORTES



Laranjeiras embarca rumo à final do Japs 2023 em Pato Branco

As equipes masculinas de futsal e handebol se destacaram na competição até o momento e agora brigam pelo ouro nas duas categorias entre os dias 10 e 12

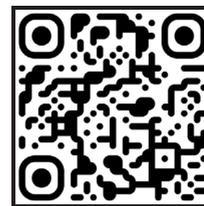
P. 03

O JORNAL DA CANTU

Correio DO POVO DO PARANÁ

ANO 33 Nº 4263 | R\$ 4,00 | QUINTA-FEIRA, 09 DE NOVEMBRO DE 2023

Acesse o Correio do Povo na internet



ME ESCANEIE



SAÚDE DOS OLHOS



MAIS DE 400 MORADORES DE CANTAGALO SERÃO ATENDIDOS EM MUTIRÃO OFTALMOLÓGICO

A primeira etapa, onde 200 foram assistidos, aconteceu no início desta semana. A próxima, que findará o projeto neste ano, será nos dias 3 e 4 de dezembro

P. 02 e 05

1º LUGAR



Aluna de Porto Barreiro tem redação premiada no concurso Agrinho

Sofia Morais, estudante do colégio Gabriela Mistral garantiu o primeiro lugar na etapa estadual. Ela e a professora Mari Stela foram premiadas com um smartphone

P. 04

PIONEIRISMO



Encontro de mulheres 'Sonhos em Ação' acontece na próxima semana

Organizada pela deputada Luciana Rafagnin e mulheres da região Centro-Sul, o evento acontece no sábado (18), no assentamento 8 de Junho e reunirá população de 11 cidades

P. 03

PROMOÇÃO VEM COMIGO PRO SICOOB



SÃO MAIS DE 6 MIL PRÊMIOS INSTANTÂNEOS E VOCÊ AINDA CONCORRE A UMA HILUX SR 4X4 AUTOMÁTICA

SORTEIO DA HILUX ZERO KM 13 de dezembro de 2023

SICOOB Credicapital

Participe até 30 de novembro de 2023 em vemcomigoprosicoob.com.br

EDITORIAL

A beleza de enxergar

Priorize a saúde dos olhos, pois é um dos sentidos mais importantes

A visão, um dos sentidos mais essenciais do ser humano, serve como uma janela para o mundo ao redor. É através dos olhos que se absorve conhecimento, trabalho e envolve com o ambiente que nos cerca. No entanto, é lamentável observar como a saúde ocular frequentemente é deixada de lado, levando a sérios problemas de visão. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma estimativa alarmante de 285 milhões de pessoas em todo o mundo lida com deficiência visual, sendo que a maioria desses casos poderia ser evitada ou tratada.

No Brasil, a situação não é diferente, com dados do Ministério da Saúde apontando que cerca de 15 milhões de brasileiros enfrentam algum tipo de problema ocular. Entre as principais causas estão condições como miopia, hipermetropia, astigmatismo, presbiopia, catarata, glaucoma e degeneração macular relacionada à idade.

A prevenção, sem dúvida, é a chave para evitar problemas de visão debilitantes. Consultar um oftalmologista regularmente, mesmo na ausência de sintomas, é crucial para a detecção precoce e tratamento de condições oculares. Além disso, a conscientização sobre práticas saudáveis para os olhos pode desempenhar um papel fundamental na preservação da visão.

A recente realização do mutirão de consultas oftalmológicas pela secretaria de Saúde, em parceria com a administração municipal de Cantagalo, merece destaque. Esta iniciativa é um marco na história do município, pois oferece à comunidade a oportunidade de prevenção e tratamento de problemas visuais.

Além de consultas regulares com um oftalmologista, algumas práticas simples podem contribuir significativamente para a preservação da saúde ocular. É fundamental proteger os olhos dos raios solares usando óculos de sol com filtro UV, evitar o tabagismo, manter uma dieta balanceada com ênfase em frutas, vegetais e verduras, garantir uma boa quantidade de sono e fazer pausas regulares ao utilizar dispositivos eletrônicos.

Adote essas dicas e priorize a saúde dos seus olhos, afinal, a visão é um tesouro inestimável que merece ser protegido e cuidado com zelo.

ARTIGO

Hipomagnesemia, a tremedeira que mata

Por, Enrico L. Ortolani, prof. Titular do Departamento de Clínica Médica da FMVZ -USP especializado em Clínica de Ruminantes

Pasto verdejante nem sempre é sinônimo de saúde

"Quod abundat non nocet" é um ditado latino, o qual traduzido ao pé-da-letra significa "o que abunda não prejudica". Ter abundância de dinheiro é sempre bom; ter excesso de saúde, melhor ainda; ter uma plêiade de amigos é fenomenal. Mas nem sempre isso pode representar a verdade. Um dos exemplos mais marcantes na pecuária é o que acontece com boiadas em certas pastagens viçosas, as quais podem desencadear hipomagnesemia, ou seja, baixo teor de magnésio (Mg) no sangue, levando-os à morte.

Reza a lenda, que foi descoberto, na época em que o homem usava saia, em Magnésia, na Grécia, um mineral que recebeu o nome de magnésia "alba", por ser branco. Muito tempo depois, em 1618, no sul da Inglaterra, um fazendeiro descobriu na sua pastagem uma poça d'água esbranquiçada que seus bois não tomavam nem amarrados. Curioso como ninguém, ele tomou aquela água e disse que se sentia rejuvenescido e que fazia bem para seus intestinos. Logo sua propriedade se tornou o "spa" da época. Um estudioso verificou que aquele líquido leitoso (MgSO₄. 10H₂O) era a magnésia alba, que mais tarde foi conhecido como leite de magnésia, que você já deve ter tomado. Daí se identificou o elemento Mg.

O Mg é muito importante para o organismo, e participa de dezenas de funções. Vou me concentrar em três delas: a ação sobre os músculos, o cérebro/cerebelo e o coração. Conceito chave: o Mg tem efeito contrário ao do cálcio.

Quando o cérebro manda uma ordem (impulso elétrico) para um músculo se mexer este comando chega por meio dos neurônios, que são como fios elétricos ligados entre si, que partem do cérebro e vão até a porta de entrada dos músculos, num local chamado fenda neuromuscular. Para que o impulso elétrico passe para o músculo há necessidade da liberação de uma substância (acetilcolina) que executa a ordem para a contração do músculo. Quem regula a liberação de acetilcolina é o cálcio. Porém, se essa liberação for prolongada vai ocorrer um tipo de câimbra, ou seja, uma contração muscular continuada. Ai entra em ação o Mg, que secretado na fenda muscular impede que o cálcio libere mais acetilcolina. O Mg atua também no cérebro e no cerebelo (que controla os movimentos do corpo) facilitando a condução dos impulsos nervosos entre os milhões de neurônios existentes nestes órgãos vitais, evitando em casos extremos de deficiência as convulsões. O Mg também age sobre o coração fazendo com que seus batimentos sejam mais compassados, e em número e força de contração adequados. Legal né!

A hipomagnesemia ocorre em forma de surtos ou em casos isolados, geralmente de julho à novembro, muitas vezes após estresse, como grande movimentação do gado, transporte etc. O estresse libera adrenalina que provoca súbita queda de Mg no sangue e no líquido cefalorraquidiano, baixando mais esses teores nos bovinos já deficientes deste mineral.

Animais aparentemente saudáveis, param de comer, passam a andar feito bêbados, caem, começam a tremer, "pedalar as pernas" e a ter convulsões com duração em média de 1 min, viram a cabeça para cima, salivam demais, tilintam os dentes, o batimento do coração vai às alturas e devido as convulsões, suas temperaturas retais sobem muito...

Continue lendo

www.jcorreiodopovo.com.br

DEPOIS DO DIA DE FINADOS...



WWW.BLDSDOAFM.COM.BR WWW.BLDSDOAFR.COM

GAZO

Correio
DO POVO DO PARANÁ

Filial a
ADIPR
Associação dos Jornalistas
do Paraná do Brasil

Fundado em 21 de setembro de 1991
GRÁFICA E EDITORA CANTU LTDA
CNPJ: 02.175.166/0001-74

Diretora Executiva: Joiceli dos Santos Fabricio
Jornalista Responsável: Ademir Fagundes - RP 2453
Diretora Adjunta: Fabiana Fabricio
Editor-Chefe: João Victor Fabricio Felix
Impressão: Gráfica Correio

REDAÇÃO ADMINISTRAÇÃO E PARQUE GRÁFICO
R. Cel. Guilherme de Paula, 876 - Centro - Laranjeiras
do Sul - PR - Cep 85301-220
Fone: (42) 3635-2944

É proibida a reprodução do conteúdo deste jornal, em qualquer
meio de comunicação, eletrônico ou impresso, sem autorização
escrita do Jornal Correio do Povo do Paraná.

REPRESENTAÇÕES:
Guaraniaçu (42)3635-2944
Quedas do Iguaçu (42)99929-6410

Não nos responsabilizamos por opiniões publicadas por seus autores ou fontes, que não refletem necessariamente a opinião deste jornal.
Nosso objetivo é fazer com que este veículo seja um instrumento de informação de interesse coletivo.
Não nos responsabilizamos por informações contida em anúncios de terceiros.

CONTATOS ONLINE

Redação: redacao@jcorreiodopovo.com.br
Anúncios: comercial@jcorreiodopovo.com.br
Telemarketing: telemarketing@jcorreiodopovo.com.br
Classificados: recepcao@jcorreiodopovo.com.br
Gráfica-serviços: grafica@jcorreiodopovo.com.br
Publicidade legal: publicacao@jcorreiodopovo.com.br

CIRCULAÇÃO: Cantuquiriguaçu e Amocentro;
Laranjeiras do Sul, Guaraniaçu, Quedas do Iguaçu,
Cantagalo, Nova Laranjeiras, Candói, Três Barras
do Paraná, São Jorge do Oeste, Rio Bonito do Iguaçu,
Virmond, Saudade do Iguaçu, Diamante do Sul,
Ibema, Catanduvas, Campo Bonito, Porto Barreiro,
Marquinho Goioxim, Espigão Alto, Foz do Jordão,
Reserva do Iguaçu, Pinhão, Guarapuava, Palmital,
Pitanga, Laranjal, Sulina, Chopinzinho, Boa Ventura
do São Roque, Santa Maria do Oeste, Saudade do
Iguaçu e Coronel Vivida.

Lindomar Pereira - lindomarquedasjc@gmail.com
Curitiba e Brasília Merconeti Soluções em Mídia
(42)3079-4666 - www.merconeti.com.br

ASSINATURAS

Receba diariamente na porta de sua casa as
edições do Correio do Povo e fique por dentro
de todas as novidades da região, estado, país e
mundo!

Impresso
Anual: R\$ 299,90

Digital
Anual: R\$ 108,90
Mensal: R\$ 9,90

Impresso + Digital:
Anual: 349,90
Mensal: 29,90

*Valor promocional para novos assinantes

VENDAS EM BANCA
Edição única: R\$ 4,00

Contato: (42) 99828-1511

FALE COM O CORREIO DO POVO:

Geral: (42) 3635-2944

Sugestões: (42) 99828-1511

PUBLICIDADE

Entre em contato através do Qr-Code para se informar sobre
espaços de divulgação:



PORTAL

O site do Correio do Povo é o portal de entrada para a região da
Cantu. Com acessos do estado e do país o portal é atualizado 24
horas por dia, nos sete dias da semana.

Acesse pelo Qr-Code abaixo:



TÚNEL DO TEMPO

09 de novembro

1906 — Criação da Brazil Railway Company.

1907 — O Diamante Cullinan é apresentado ao rei Eduardo VII do Reino Unido em seu aniversário.

1918 — Cáiser Guilherme II da Alemanha abdica após a Revolução Alemã, e a Alemanha é proclamada República.

1923 — Fracassa o Putsch da Cervejaria, causado por Adolf Hitler e Erich Ludendorff.

1937 — Segunda Guerra Sino-Japonesa: o Exército Chinês se retira da Batalha de Xangai.

1938 — O diplomata alemão nazista Ernst vom Rath é assassinado em Paris pelo judeu polonês Herschel Grynszpan, um ato que os nazistas usaram como desculpa para instigar o pogrom nacional de 1938, também conhecido como Noite dos Cristais.

1940 — Varsóvia é premiada com a Ordem Virtuti Militari. **1945 — O Canadá** é admitido como Estado-membro das Nações Unidas.

1953 — O Camboja se declara independente da França.

1960 — Robert McNamara é nomeado presidente da Ford Motor Company, sendo primeira pessoa a não ser da família Ford a ocupar esse cargo na multinacional. Um mês depois, ele renunciou para se juntar à administração do Presidente dos Estados Unidos recém-eleito John F. Kennedy.

1965 — Um apagão com 12 horas de duração atinge o nordeste dos Estados Unidos e parte do Canadá, afetando cerca de 30 milhões de pessoas.

1967 — Programa Apollo: a NASA lança a espaçonave não tripulada Apollo 4 no topo do primeiro foguete Saturno V de Cabo Kennedy, Flórida.

1968 — Início simbólico das obras da Ponte Rio-Niterói.

1972 — É fundada a Telebrás, como um monopólio no setor de telecomunicações do Brasil, pelo presidente Emílio Garrastazu Médici.

REDES SOCIAIS

Instagram: @jcorreiodopovo



Facebook: /jcorreiodopovo



Youtube: /TVCorreioDigital



Delegação laranjeirense embarca rumo à final do Japs em Pato Branco

Após findar as fases regional e macro com êxito, as equipes de handebol e futsal masculino seguem em busca da medalha de ouro do Jogos Abertos neste fim de semana

A delegação de Laranjeiras do Sul embarca amanhã (10), para disputar a fase final dos Jogos Abertos do Paraná (Japs) em Pato Branco. Com a primeira etapa programada para acontecer entre os dias 10 e 12 de novembro, a equipe da secretaria de Esportes está otimista com a performance das equipes de handebol e futsal masculino, que se destacaram ao longo das fases anteriores do torneio e agora buscam o título.

Expectativa

Conforme o secretário, Rafael Nascimento, no que diz respeito ao handebol, a equipe masculina conquistou o direito de participar da fase final ao vencer a regional, seguida pela vitória na macrorregional. Similamente, no caso do futsal, os meninos garantiram vaga direta na fase final, após uma trajetória semelhante de sucesso na fase regional e macro regional, tendo alcançado o segundo lu-



A conquista do handebol veio através de três vitórias consecutivas, obtidas sobre as equipes de Contenda, com um placar de 25 a 23, Irati por 31 a 22 e Ponta Grossa com 31 a 21

gar no campeonato do ano passado”, destaca Rafael.

O secretário enfatiza o trabalho feito desde a base e que agora, leva os atletas a buscarem a medalha de ouro nas duas modalidades. “O gerenciamento do handebol é realizado pela Alfa, enquanto o futsal é administrado pelo Operário

Laranjeiras. Ambos os projetos esportivos foram iniciados por meio de um chamamento público promovido pela prefeitura de Laranjeiras. Esses projetos abrangem desde a iniciação esportiva até o treinamento de alto rendimento, demonstrando o compromisso da cidade com o desenvolvimento esportivo em

todos os níveis”.

“A expectativa na cidade é extremamente positiva, e a comunidade está confiante de que as equipes locais representarão de forma brilhante. Com a dedicação e o esforço demonstrados ao longo das fases anteriores, os atletas estão prontos para competir no palco estadual e mostrar o melhor de seu talento esportivo”, completa Rafael.

Dois etapas

A final em Pato Branco será disputada em dois fins de semanas, de 09 a 12 e de 23 a 26 de novembro. A novidade desta última etapa é a adição de algumas modalidades, como badminton, bocha, bolão, ciclismo, ginástica rítmica, handebol de praia, natação, rugby, tênis, tênis de mesa e xadrez. A modalidade de atletismo acontecerá na cidade de Londrina, entre os dias 29 de setembro e 01 de outubro.

Encontro de mulheres ‘Sonhos em Ação’ acontece na próxima semana



A deputada estadual Luciana Rafagnin, uma das organizadoras, estará no evento

No próximo sábado (18), a deputada estadual Luciana Rafagnin e a organização de mulheres da região Centro-Sul promovem o encontro de mulheres ‘Sonhos em Ação’. O evento ocorrerá em Laranjeiras, no Assentamento 8 de Junho, com início às 9 horas, e será concluído com um almoço. O encontro é a continuação das ações e decisões resultantes do ‘Encontro dos 37 anos de luta e Organização das Mulheres no Sudoeste do Paraná’, realizado em junho de 2023 em Francisco Beltrão, que reuniu mais de mil mulheres e representantes do Ministério das Mulheres.

nização das mulheres nesta área. “O fortalecimento da organização feminina é fundamental para garantir igualdade de gênero, representatividade, diversidade de perspectivas, desenvolvimento econômico, fortalecimento da democracia e progresso social, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa”, enfatiza a deputada.

“Convidamos a todas as mulheres e pessoas interessadas que juntem-se a nós neste encontro transformador”, finaliza Luciana.

Cidades participantes

Laranjeiras, Porto Barreiro, Nova Laranjeiras, Cantagalo, Virmond, Quedas, Espigão Alto, Candói, Rio Bonito, Campina do Simão, Pinhão e Reserva do Iguçu.

Pioneirismo

Conforme a assessoria este é o primeiro evento do gênero a ocorrer na região Centro-Sul, o que marca a expansão do movimento de orga-

UFFS abre editais para transferências e retornos no primeiro semestre de 2024

A Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), publicou recentemente dois editais essenciais para o processo seletivo de transferências e retornos, visando o ingresso de novos alunos no primeiro semestre de 2024. O Edital nº 774/GR/UFFS/2023, oferece oportunidades em diversos cursos nos campi de Cerro Largo, Chapecó, Erechim, Laranjeiras do Sul e Realeza, enquanto o Edital nº 775/GR/UFFS/2023 é exclusivo para o curso de Medicina no Campus Passo Fundo.

As inscrições para ambos os processos seletivos estão abertas desde 31 de outubro e seguem até 10 de novembro.

A UFFS disponibiliza um total de 1.975 vagas distribuídas em quatro modalidades de ingresso, sendo elas:

- Transferência interna: destinada a alunos da UFFS que desejam mudar de turno ou de curso;
- Transferência externa: direcionada a estudantes de outras universidades que pretendem transferir seus cursos para a UFFS;
- Retorno de aluno-abandono: volta para indivíduos que já foram alunos da UFFS, mas por algum motivo

abandonaram os estudos e desejam retornar;

- Retorno de graduado: destinada a graduados que buscam iniciar um novo curso na UFFS.

Informações

Para efetuar a inscrição nos cursos listados no Edital geral, os candidatos devem preencher o formulário de inscrição e anexar a documentação requerida, variando conforme a modalidade de inscrição.

Os interessados em se candidatar ao curso de Medicina também deverão preencher o formulário de inscrição e enviar a documentação correspondente. No entanto, é importante ressaltar que, para essa modalidade, é necessário apresentar a nota de participação em uma das últimas cinco edições (2018 a 2022) do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

Para consultas gerais sobre o processo seletivo, os interessados podem entrar em contato através do e-mail. A UFFS reitera a importância de os candidatos consultarem os editais e os canais de comunicação oficiais para obterem todas as informações necessárias.

Qual é o caminho?



*Por Gizélio Linhares

Proibida guarda compartilhada

A norma também impõe ao juiz o dever de indagar previamente o MP e as partes sobre situações de violência doméstica ou familiar que envolvam o casal ou os filhos.

O presidente Lula sancionou a lei 14.713/23, que proíbe a guarda compartilhada de crianças e adolescentes quando houver risco de violência doméstica ou familiar, que envolva o casal ou os filhos. A nova regra, publicada no DOU desta terça-feira, 31, também impõe ao juiz o dever de indagar previamente o MP e as partes sobre situações de violência doméstica ou familiar que envolvam o casal ou os filhos.

O texto foi aprovado pelo Congresso Nacional e modifica artigos do Código Civil e do CPC que tratam dos modelos possíveis de guarda na proteção dos filhos. Após a publicação, a lei já está em vigor e busca garantir o melhor interesse da criança ou adolescente no ambiente familiar.

Com a mudança na legislação, quando não houver acordo entre a mãe e o pai, a guarda, que poderia ser compartilhada, não será concedida “se um dos genitores declarar ao magistrado que não deseja a guarda da criança ou do adolescente ou quando houver elementos que evidenciem a probabilidade de risco de violência doméstica ou familiar”, destaca o novo texto do Código Civil.

A mudança no CPC determina ainda que durante as ações de guarda, o juiz deverá consultar os pais e o Ministério Público sobre risco de violência doméstica ou familiar, que envolvam o casal ou os filhos, antes da audiência de conciliação. Também foi estabelecido prazo de cinco dias, após a consulta do juiz, para a apresentação das provas sobre esse tipo de ameaça.

Fonte: <https://www.migalhas.com.br/quentes/396236/nova-lei-proibe-guarda-compartilhada-se-houver-risco-de-violencia>.

Comissão de Educação aprova PL que garante política de indução à docência na educação básica

Projeto de lei cria Política Nacional de Indução à Docência na Educação Básica

A Comissão de Educação (CE) aprovou na terça-feira (7) um projeto de lei que cria a Política Nacional de Indução à Docência na Educação Básica.

O PL 3.824/2023 foi apresentado pelo senador Flávio Arns (PSB-PR) e obteve relatório da senadora Professora Dorinha Seabra (União-TO), com emenda que substitui o texto original, prevendo que as ações relacionadas à política sejam classificadas como prioritárias ou complementares.

Após votação em segundo turno, o texto seguirá para a Câmara dos Deputados.

A proposição tem como objetivo atrair estudantes de graduação para serem professores em escolas públicas de educação básica brasileira. Entre os princípios da política está a melhoria da qualidade da educação básica no país e a valorização de seus docentes.

Já entre as medidas para a implementação da política, segundo a matéria, estão:

- Aprimoramento dos concursos e programas de recrutamento e seleção de novos docentes;
- Envolvimento dos graduandos em atividades de pesquisa e extensão nas escolas de educação básica;



Após votação em segundo turno, o texto seguirá para a Câmara dos Deputados

sa e extensão nas escolas de educação básica;

- Desenvolvimento de campanhas públicas para a divulgação, sobretudo em universidades, das características da

carreira, benefícios financeiros e intelectuais, perspectivas de desenvolvimento profissional, entre outros;

- Oferta de bolsas de estudos nos cursos de pedagogia e

licenciaturas, especialmente nas áreas em que houver falta de professores; Incentivos para que os alunos participem de atividades em escolas de educação básica localizadas

em áreas rurais, regiões remotas ou com desafios educacionais específicos.

Apagão

Arns justifica o projeto pelo que chamou de “apagão docente”, termo utilizado para a falta de profissionais da educação básica devido aos baixos salários, falta de prestígio da atividade, envelhecimento dos profissionais atuais e abandono precoce da carreira. O senador explica que, além de aumentar a remuneração, a promoção da docência na educação básica como uma carreira com foco em alunos com melhores desempenhos acadêmicos, incentivos e recompensas intelectuais e profissionais também poderão atrair os estudantes.

“Entendemos ser possível e necessário aprimorar outras práticas dos sistemas de ensino quanto a? atração e a? valorização docente para além da remuneração. Isso porque, ainda que eventualmente sejam professores excelentes e bem pagos, se os alocarmos em sistemas ruins, o sistema muito provavelmente os vencerá?”, argumenta Arns na justificativa do projeto.

Aluna do Colégio Estadual Gabriela Mistral de Porto Barreiro ganha prêmio no Concurso Agrinho

Sob a orientação da professora Mari Stela Stormowski, Sofia Moraes, uma estudante do ensino médio do Colégio Estadual Gabriela Mistral, demonstrou seu talento ao escrever um conto que conquistou o primeiro lugar no Concurso Agrinho 2023, na categoria Redação Paraná 7º Ano do Ensino Fundamental II.

Em reconhecimento ao comprometimento e esforço dedicados a essa realização notável, tanto Sofia quanto a professora Mari Stela foram premiadas com um Smartphone.

O Colégio Gabriela Mistral compartilha com entusiasmo: “Essa vitória é o resultado de muita dedicação, empenho, comprometimento e determinação. Estamos felizes por fazer parte dessa jornada de sucesso de nossa aluna e professora! Continuem nos inspirando e Encorajando Sonhos e Gerações!”.

O concurso

O Concurso Agrinho 2023



A categoria foi Redação e a estudante Sofia Moraes garantiu o primeiro lugar na etapa estadual

segue a temática “Ações que transformam o mundo”. A escolha foi baseada nos pilares do ESG (sigla em inglês que representa a sustentabilidade ambiental, social e de governança corporativa). Além das tradicionais categorias Desenho, Re-

dação, Experiência Pedagógica, Escola Agrinho e Município Agrinho, o evento contempla as premiações dos vencedores da Redação Paraná, Robótica, Programação e Colégios Agrícolas (esse último uma novidade da edição 2023).

6º Feira de Exposições do CMEI Nossa Senhora das Graças



Acontece nesta quinta-feira (9), das 18h30 às 21 horas, a 6ª Feira de Exposições do Cmei Nossa Senhora das Graças de Laranjeiras do Sul, que neste ano traz o tema “Conto de Fadas”.

A diretora da instituição Marilda de Matos Andrade deixa seu convite: “Em nome de todos os funcionários do CMEI gostaria de convidar toda a comunidade para vir apreciar o trabalho feito pelas nossas crianças durante o ano letivo de 2023.”

Projeto

A “Feira de Ciências: Do Prazer do Conhecer à Emoção do Fazer! Pintando o Sete no Cmei!”, é desenvolvida na instituição desde 2015. Desde então desenvolvemos

as atividades a cada ano com um enfoque diferente e expomos o que é produzido no mês de novembro.

O Cmei destaca que é através das brincadeiras que a criança passa por uma experiência imaginária e reproduz situações reais, ampliando sua capacidade de criar, pensar, falar e agir. “Nossa intenção com este projeto é o de reforçar e conscientizar educadores e pais sobre a importância do brincar e realizar trabalhos ligados ao meio ambiente no desenvolvimento do cotidiano infantil”.

Neste sentido, a realização das atividades práticas do projeto bem como a exposição dos trabalhos feitos no decorrer do ano letivo vem proporcionar um espaço de interação entre a comunidade escolar.

Secretaria de Saúde de Cantagalo promove mutirão de consultas oftalmológicas

O projeto visa automatizar o processo de atendimento e classificar com base na necessidade, a fim de atender às demandas da população de forma eficaz

A secretaria de Saúde de Cantagalo realiza neste fim de ano um grande mutirão de consultas Oftalmológicas. Essas consultas contarão com equipe médica completa e aparelhos para realização de exames oftalmológicos. O objetivo é atender a população cantagalense em grande escala.

Na última terça-feira (07), foi realizada uma reunião no auditório da prefeitura, com os munícipes que vão ser beneficiados pelo programa.

Conforme a secretário de Saúde, Isaac de Abreu, o mutirão será dividido em duas etapas, a primeira será realizada nos dias 09 e 10 de novembro, onde serão atendidos 200 pacientes. A segunda etapa ocorrerá nos dias 03 e 04 de dezembro, com aproximadamente 200 pacientes. Com base nos resultados, os pacientes serão encaminhados para o devido tratamento.

Conforme o secretário o objetivo do projeto visa automatizar o processo de atendimento e classificar com base na necessidade, a fim de atender às demandas da população de forma eficaz e ele ressalta. “A intenção de fornecer esse tipo de atendimento específico, tem sido contínua desde a gestão anterior. A equipe de saúde reconheceu



Secretário de Saúde Isaac de Abreu e população cantagalense durante a reunião

a necessidade da população, e está comprometida em agilizar o processo, disponibilizando uma equipe oftalmológica para atender a essa demanda”, afirma Isaac.

Novas conquistas

Na mesma reunião foi definido que Cantagalo terá um cardiologista que atenderá a cidade duas vezes por mês, na Unidade Doutor Alexandre Lenieski. De acordo com Isaac, o motivo da iniciativa é devido à escassez da mão de obra na região, e também

o fato de que grande parte da população tem que buscar atendimento fora do município e muitos não tem condições de locomoção. “Essa iniciativa é de grande importância para a população de Cantagalo, uma vez que, historicamente, nunca tivemos um cardiologista na cidade. Agora duas vezes por semana o médico estará à disposição da comunidade, contribuindo significativamente para a melhoria da saúde dos moradores locais”, afirma.

“Estou muito feliz por este grande feito que será realizado

em nosso município e agradeço à administração municipal, em especial ao prefeito João Konjunki, por todo apoio financeiro e pelo suporte com as equipes para que esse projeto possa ser realizado. Isso demonstra a preocupação que a gestão tem para com a população, buscando trazer profissionais capacitados, com aparelhos de última geração para um diagnóstico preciso, visando o bem-estar e a qualidade de vida da população”, finaliza Isaac.

Judocas de Candói se destacam no Meeting Interestadual de Judô

No último final de semana, oito judocas da cidade de Candói participaram do Meeting Interestadual de Judô em Itajaí, Santa Catarina.

O evento atraiu quatro mil atletas de cinco estados diferentes sendo: São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. O Meeting se consolidou como uma das competições mais importantes da região Sul-Sudeste.

Equipe

O Meeting Interestadual Interclubes teve as seguintes categorias: sub-11, 13, 15 e 18, tanto no masculino quanto no feminino, nas divisões aspirantes e graduados. Essa competição envolveu cerca de quatro mil atletas.

Os competidores de Candói receberam suporte da secretaria de Assistência Social para seus treinamentos e foram ao evento os seguintes competidores:

Sub-11: Maria Clara Juraski, Winnidy Pinheiro



Equipe de judô após o Meeting Interestadual 2023

Sub-15: Bruna Vargas, Caitano Jasdicoski Leal, Luis Augusto Padilha, Rosa Maria Juraski e Isabella De Bona

Sub-18: Mateus Eduardo Gembr

Destaque

Os atletas de Candói con-

quistaram o segundo lugar e uma medalha de prata na categoria até 50 quilos. Segundo o secretário de Esportes, Paulo Pedroso de Araújo, o evento destaca o avanço do judô na região, visto que a competição é uma das maiores no Sul do Brasil.

“É uma satisfação ver o bom

desempenho dos atletas, que obtiveram resultados notáveis no cenário esportivo interestadual, fazendo uma contribuição valiosa para a educação da população e para nossa cidade. Meus parabéns a todos os atletas por suas realizações”, felicita Paulo.

Coluna Espírita

*Por Manoel Ataides



Jesus e decisão

A um jovem, que parecia disposto a ingressar na Nova Era, candidatando-se a segui-IO, Jesus propôs o convite direto, sem preâmbulos.

Apesar do interesse que se refletia na face ansiosa, o moço receoso, esquivou-se sob a justificativa de que iria antes sepulturar o genitor que havia morrido.

Diante da resposta que parecia justa, o Mestre foi, no entanto, contundente, informando-o: “Deixa aos mortos o cuidado de enterrar os seus mortos; mas tu, vem construir no coração o reino de Deus”.

Pode causar estranheza a atitude de proposta de Jesus a um filho que pretendia cumprir com o seu dever imediato: no caso, enterrar o pai desencarnado. É provável que esse fosse o seu intento real, adiando o engajamento na tarefa da vida eterna. Todavia, é possível que o moço ocultasse alguma outra intenção.

O desejo de estar presente ao velório e à inumação do cadáver talvez significasse a preocupação de ser visto como um filho cuidadoso e fiel, merecedor da herança que lhe cabia.

Alguma disposição testamentária, provavelmente, exigia-lhe o cumprimento desse dever filial, sob pena de perder o legado. Então, a sua presença não significaria um ato de amor, mas um ato de interesse subalterno.

Os bens materiais, não obstante possuam utilidade, favorecendo o conforto, o progresso, a paz entre os homens quando bem distribuídos, são, às vezes, de outra forma, algemas cruéis que aprisionam as criaturas, e que, transitando de mãos, são coisas mortas, que não merecem preferência ante as verdades eternas.

Igualmente se pode pressupor que o rapaz, ainda cioso da sua juventude, não estivesse disposto a renunciá-la, encontrando, na justificativa, uma forma nobre para evadir-se do compromisso.

Os gozos materiais são cadeias muito vigorosas que jugulam os homens às paixões primitivas que deveriam superar a benefício próprio, mas que quase sempre os levam à decomposição moral, à morte dos ideais libertadores.

Quicá a preocupação a respeito da nova responsabilidade causasse no candidato um receio injustificado, levando-o à escusa com o argumento apresentado...

Continue lendo
www.jcorreiodopovo.com.br

*Sociedade espírita amor e conhecimento. Guaraniçu - PR

Reserva do Iguaçu terá apiário público para fomentar apicultura

O projeto oferece uma chance de renda para os pequenos agricultores, transformando a apicultura em uma valiosa fonte de renda. Isso os motiva a permanecerem no campo e, como resultado, melhora a qualidade de vida de todos

A secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Reserva do Iguaçu, em parceria com a secretaria de Agropecuária e Desenvolvimento Rural e IDR-PR, desenvolveram o projeto 'Criação de abelhas e Produção de Mel'.

A iniciativa envolve diretamente famílias que queiram se dedicar a atividade como uma fonte alternativa de renda nas propriedades rurais.

Juntamente ao programa, também foram ofertados treinamentos e capacitações para aperfeiçoamento no manejo com as abelhas, contemplando várias comunidades rurais, como: Soares, Fátima, Paineira, Bahia, Barrero, Santo Antônio, e São José.

Objetivo

Será implantado também um apiário público, com intuito exclusivo de fomentar os interessados em começar a criação de abelhas com ferrão, além de instituir a educação ambiental na prática com o

incentivo a criação de abelhas e produção de mel.

O Engenheiro Florestal, secretário do Meio Ambiente e Técnico responsável, Ademar Capra, explica como funcionará o projeto. "Quem quiser obter uma colmeia para iniciar a criação de abelhas, receberá um termo de compromisso que deverá ser datado e assinado pela secretaria de Meio Ambiente, e pela prefeitura. Após dois anos o agricultor deverá devolver uma colmeia para ser repassado a outro produtor que queira entrar no programa. Todos que aderirem ao projeto receberão orientações técnicas de manejo e produção de mel por parte da prefeitura. Dessa forma deveremos atender, na medida do possível, todos os interessados na criação de abelhas no município".

Preservação

Na ocasião do curso foi enfatizado a necessidade de uma Casa do Mel para a comunidade do Soares e outra na comunidade

de Fátima. "Essa obra, a Casa do Mel, constitui-se em um 'gargalo' no êxito e desenvolvimento da atividade apícola, pois a extração do mel sem danificar a cera é fator crucial para o aumento da produtividade explica.

O coordenador ainda ressalta a importância da implantação da obra. "Essa atividade representa uma oportunidade adicional de renda para os pequenos agricultores. Embora haja um investimento inicial, ao longo do tempo, esses recursos se pagam e no fim a ação se torna lucrativa. Isso tem despertado o interesse de agricultores que inicialmente estavam hesitantes em relação ao projeto. O apoio da prefeitura tem revigorado esse entusiasmo, tornando a apicultura uma valiosa fonte de renda e incentivando os produtores a permanecer no campo, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida de todos os residentes", finaliza Ademar.



A iniciativa contemplará várias comunidades como: Soares, Fátima, Paineira, Bahia, Barrero, Santo Antônio, e São José.

Malote com R\$ 40 mil é roubado em Coronel Vivida



Capitão Mori falou sobre o ocorrido e as investigações

Por volta das 13 horas desta terça-feira (07), a Polícia Militar de Coronel Vivida foi acionada para prestar apoio à uma ocorrência de um assalto no centro da cidade.

Conforme o capitão Mori, da Polícia Militar de Coronel dois indivíduos haviam roubado um malote com dinheiro de dentro do carro de um supermercado, próximo da agência do Sicredi. De imediato a equipe policial entrou em contato com os funcionários, os quais confirmaram o ocorrido.

Após análise de imagens de câmeras de segurança, os policiais constaram que dois indivíduos, os quais estavam em uma motocicleta e vestindo roupas azuis, abordaram o veículo de propriedade de um supermercado, e anunciaram o assalto, levando aproximadamente R\$40 mil.

"Os indivíduos fizeram a abordagem muito rapidamente dentro do veículo, e tomaram posse do malote. Trabalhamos agora coletando informações e imagens, com auxílio da Polícia

Civil para solucionarmos este caso", explica o capitão

De acordo com as vítimas, os assaltantes apenas colocaram a mão na cintura, aparentando estarem armados e que falavam pra não olhar pra eles e passar o malote, logo após tomaram rumo ignorado.

Buscas e patrulhamento foram realizados na área urbana e rural do município, porém os suspeitos ainda não foram localizados.

VOCÊ NA CAPA DO JORNAL!



Que tal ganhar um celular novo?

Em comemoração ao 33º aniversário do Correio do Povo do Paraná, temos o prazer de apresentar nossa nova promoção! Que tal levar para casa um celular novinho? Para participar é muito simples. Tudo o que você precisa fazer é ir até o Lago I de Laranjeiras do Sul junto com sua família ou amigos, e tirar uma foto com a nossa capa gigante. Em seguida, compartilhe a imagem no seu feed do Instagram, não se esqueça de usar a hashtag **#EunoCorreiodoPovo** e marque as contas **@jcorreiodopovo** e **@lojamimospresentess**. Pronto! Você já estará concorrendo a um **RedMi 12** novo!

Gel XEN45, será ele a nova esperança para pacientes com glaucoma?

Os fatores de risco para a doença são hereditariedade, diabetes, traumas oculares e idade superior a 40 anos

O glaucoma é uma doença que atinge diretamente o nervo óptico dos olhos e envolve de forma clara a perda de células da retina que são responsáveis por enviar impulsos nervosos ao cérebro, afeta milhões de pessoas e apresenta um desafio considerável para a comunidade médica, por ser a raiz de uma das principais causas de cegueira irreversível no mundo. Essa enfermidade em sua forma mais comum, chamada de glaucoma de ângulo aberto, responde por cerca de 80% dos casos e é caracterizado por um aumento na pressão ocular, causado por uma obstrução gradual na drenagem do humor aquoso, um líquido que circula dentro do olho.

Perdas e fatores

Pessoas acima de 40 anos tem mais risco para a doença. O glaucoma causa uma perda progressiva do campo visual, começando geralmente pela visão periférica e, se não for tratado, pode levar à cegueira. Por isso, é essencial marcar

consultas periódicas com o(a) oftalmologista, para que possa fazer um possível diagnóstico da doença o mais rápido possível.

Tipos e histórico

Os principais fatores de risco para o glaucoma incluem a idade acima de 40 anos, histórico familiar da doença, raça negra, alto grau de miopia, uso prolongado de medicamentos à base de corticoide e histórico de trauma ocular.

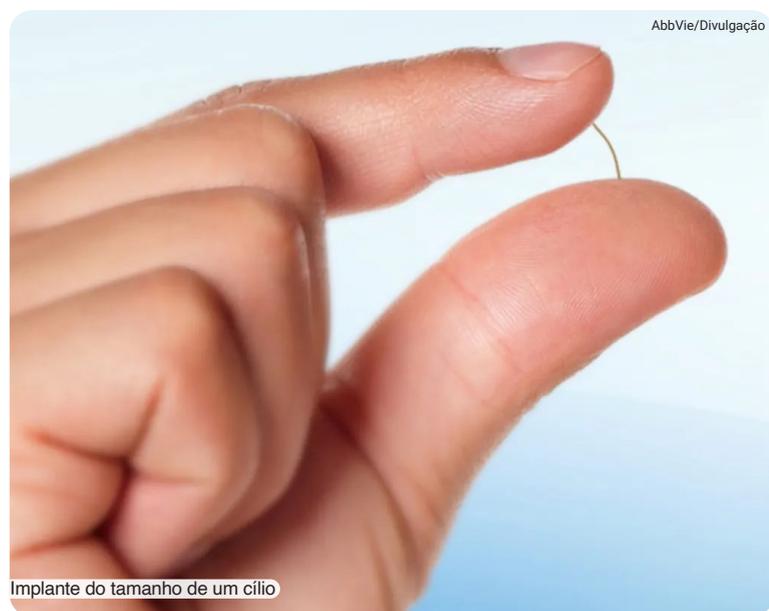
A boa notícia é que o diagnóstico precoce e os avanços na medicina oftalmológica oferecem esperança para os pacientes. Consultas regulares com um oftalmologista são essenciais para identificar a doença o mais cedo possível. Quando diagnosticado, o tratamento pode envolver o uso de colírios para reduzir a produção de humor aquoso ou aumentar sua drenagem, bem como procedimentos a laser. Em casos mais graves, a ci-

urgia pode ser recomendada, embora esta opção envolva incisões maiores, pontos e riscos significativos a curto e longo prazo.

Tratamento inovador

Neste ano, uma inovação chegou ao Brasil para tratar o glaucoma de forma menos invasiva. O Implante em Gel XEN@45, desenvolvido pela AbbVie, é um avanço notável que já tem obtido sucesso no exterior. Este implante, do tamanho de um cílio, cria um canal flexível e permanente que ajuda a drenar o fluido da parte anterior do olho, proporcionando alívio aos pacientes.

É indicado para casos em que outros tratamentos falharam e é inserido através de uma pequena incisão na córnea, tornando a cirurgia mais segura e com um tempo de recuperação significativamente menor. Além disso, a maioria dos pacientes tem a possibilidade de reduzir ou mesmo



Implante do tamanho de um cílio

eliminar o uso de colírios, aliviando uma das principais preocupações dos portadores de glaucoma.

A mensagem central é clara: consultas oftalmológicas regulares são cruciais, e apenas um oftalmologista pode determinar o melhor tratamen-

to para cada caso. A chegada do Implante oferece uma nova esperança para pacientes com a doença especialmente aqueles para os quais os tratamentos anteriores não foram eficazes. Porém não é adequado para pacientes com Glaucoma de ângulo fechado.

Entenda o uso, indicações e cuidados com a Sibutramina

A Sibutramina é substância estritamente recomendada para pacientes que apresentam obesidade, e somente sob condições específicas. O mecanismo de ação da sibutramina, explicando que ela contribui para a perda de peso ao aumentar a sensação de saciedade, resultando em uma redução do consumo calórico ao longo do dia.

Fome em curta escala

O medicamento não suprime a fome, mas auxilia os pacientes a se sentirem satisfeitos com porções menores de comida, permitindo que o apetite persista, mas com uma diminuição na quantidade de ingestão.

Indicação

Quanto ao público-alvo, a sibutramina é indicada exclusivamente para pessoas com índice de Massa Corporal (IMC), superior a 30 kg/m² e que não apresentem contraindicações. Este medicamento, classificado como de tarja preta devido ao seu impacto no cérebro, é acompanhado por um aviso na embalagem que alerta sobre possíveis riscos à saúde e risco de dependência, especialmente se usado sem supervisão médica.

A aquisição do medicamento

requer uma receita médica específica, que é retida na farmácia. A legislação proíbe a veiculação de anúncios publicitários deste tipo de medicamento na internet, por isso, é fundamental desconfiar de ofertas em sites online.

Além disso, é importante destacar que existem alternativas de tratamento para a obesidade disponíveis, e a escolha do mais apropriado deve ser feita em conjunto com um profissional de saúde.

Aplicação da substância

A administração da sibutramina ocorre por via oral, na forma de comprimidos com dosagens de 10 e 15 miligramas. A frequência e a dosagem são personalizadas em consulta médica.

Sintomas e sequelas

Quanto aos efeitos colaterais, os mais comuns incluem boca seca, constipação e insônia, embora também seja possível experimentar dor de cabeça, nervosismo, palpitações, náuseas, tontura, aumento da pressão arterial e sudorese excessiva. Geralmente, a gravidade e a frequência desses sintomas tendem a diminuir ao longo do tratamento, mas é essencial relatar qualquer efeito ao profissional de saúde.

Faixa etária

No entanto, a sibutramina não é adequada para todos. Grupos como crianças, adolescentes, gestantes, idosos com mais de 65 anos, indivíduos com histórico de doença cardiovascular, hipertensão descontrolada, diabetes tipo 2, transtornos alimentares ou alergias a qualquer componente da fórmula devem evitar o uso da substância. Para a população em geral, a avaliação de riscos e benefícios deve ser realizada em conjunto com um médico.

Tratamento e resultados

Durante o tratamento, o acompanhamento médico regular é fundamental para monitorar os resultados e garantir a segurança. O uso da sibutramina não deve exceder dois anos, e a ingestão de álcool deve ser evitada durante esse período. Lembre-se de que, como qualquer medicamento de tarja preta, deve ser administrado sob a supervisão de um especialista e somente para condições específicas.

Por fim, é crucial destacar que o tratamento, assim como qualquer outra abordagem para combater a obesidade, não elimina a necessidade de ajustar a alimentação e praticar exercícios físicos regularmente.

PREVENÇÃO

Tromboembolismo venoso: ameaça silenciosa à saúde cardiovascular

O tromboembolismo venoso, uma condição caracterizada pela presença de trombos ou coágulos no sistema circulatório, é um sério problema de saúde que pode se manifestar de duas maneiras distintas: trombose venosa profunda (TVP), que afeta as veias profundas das extremidades inferiores, e tromboembolismo pulmonar (TEP), sendo este último a terceira principal causa de morte por doenças cardiovasculares.

Essa enfermidade ocorre quando os coágulos se deslocam pela corrente sanguínea e se alojam nas artérias dos pulmões, dificultando a oxigenação do sangue e sobrecarregando o coração, podendo resultar em situações graves, como infarto do miocárdio e até mesmo óbito.

O desenvolvimento do tromboembolismo venoso pode estar relacionado a diversos fatores, como predisposição genética, uso de certos medicamentos, notadamente anticoncepcionais, tabagismo e longos períodos de imobilidade, como viagens aéreas prolongadas e períodos pós-operatórios.

Os fatores de risco são,

obesidade, insuficiência cardíaca e renal, doenças autoimunes, câncer, trauma, cateteres venosos centrais, varizes nos membros inferiores, causas genéticas e doenças infecciosas graves.

Embora a doença seja mais comum em pessoas mais velhas, jovens também podem ser afetados, principalmente se tiverem hábitos prejudiciais, como o tabagismo (incluindo o uso de cigarros eletrônicos) e o sedentarismo. Além disso, as mulheres, independentemente da faixa etária, que fazem uso de anticoncepcionais, fazem reposição hormonal, estão grávidas ou no puerpério, enfrentam um risco mais elevado de desenvolver a condição em comparação aos homens.

Sintomas e Diagnóstico

Os sintomas mais comuns do tromboembolismo venoso incluem dor, inchaço, calor, vermelhidão e endurecimento dos membros afetados. Quando ocorre embolia pulmonar, os sintomas podem incluir tosse, dor torácica, escarro com sangue, palpitações, desmaio e, nos casos mais graves, parada cardiorrespiratória.

O Paraná lidera na geração de energia limpa com investimentos de R\$ 1,3 bilhão em quatro anos

Paraná é o sexto estado do Brasil em empreendimentos de energia, com 40 projetos, gerando uma potência total de 496,28 Megawatts, capaz de atender até duas cidades simultaneamente, de acordo com a Abrapch e IAT



Unidade geradora da Pequena Central Hidrelétrica (PCH), Bela Vista

O Paraná tem números robustos quanto à geração de energia por meio das Pequenas Centrais Hidrelétricas (PCHs). O Estado é o sexto do país em empreendimentos, com 40 projetos em operação, responsáveis por gerar uma potência outorgada total de 496,28 Megawatts (MW), segundo dados da Associação Brasileira de PCHs e CGHs (Abrapch). De acordo com o Instituto Água e Terra (IAT), essa potência é suficiente para atender, por exemplo, até duas cidades simultaneamente.

Há, ainda, 12 outros empreendimentos em andamento, cinco usinas em construção e sete em processo de tramitação de licenciamento. Já em relação às Centrais Geradoras Hidrelétricas (CGHs), o Paraná é o quarto do ranking nacional, com 71 projetos em operação e 92,46 MW de potência outorgada.

Desburocratização

As licenças de funcionamento para empreendimentos energéticos são emitidas pelo IAT, processo que se intensificou a partir de 2019, com o início da gestão do governador Carlos Massa Ratinho Junior e uma política baseada na desburocratização, mas sem diminuir os cuidados com riscos ambientais.

Desde então, o número de licenças concedidas para a execução desses empreendimentos aumentou em quase dez vezes, passando de 12 entre 2003 e 2016 para 112, além de 26 renovações. Apenas neste recorte de pouco mais de quatro anos, os investimentos em PCHs e CGHs no Estado somaram R\$ 1,3 bilhão.

“Além do grande potencial, o Paraná detém toda a cadeia produtiva para a construção desses empreendimentos, que geram energia limpa e sustentável. São investimentos que não dependem diretamente dos recursos públi-

cos, mas geram muito emprego e renda e são estratégicos para o aquecimento da economia”, afirma Ratinho Junior.

A instalação se concretiza somente após ser avaliada e aprovada pelos especialistas do IAT, para que os projetos estejam de acordo com a legislação ambiental, aderindo a uma série de critérios extremamente rígidos.

“No caso de espaços menores, que têm um impacto ambiental pequeno e muito localizado, os proprietários podem requisitar uma dispensa de licenciamento ambiental. Já espaços de grande porte, que têm uma influência maior no meio ambiente, precisam passar por robustos estudos de impacto ambiental para garantir que não ocorram maiores danos ao ecossistema local”, explica o chefe da Divisão de Licenciamento Estratégico do IAT, Jean Carlos Helferich.

Sustentabilidade

De acordo com a presidente da Abrapch, Alessandra Torres de Carvalho, junto à função de geração de energia, as estruturas protegem as margens dos rios contra a erosão e possibilitam o uso das águas para irrigação, piscicultura, abastecimento e lazer. “Além disso, a energia gerada por PCHs e CGHs é configurada como a mais limpa entre as outras fontes sustentáveis”, acrescenta.

Agilidade nos processos

Também para tornar o processo mais eficiente, repetindo a estratégia utilizada no Paraná, a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), órgão ligado ao governo federal, aprovou em agosto uma medida que agilizará o processo de construção de centrais de pequeno porte para empreendedores.

O aperfeiçoamento da resolu-

ção normativa nº 875/2020, que estabelece os requisitos e procedimentos para a abertura de hidrelétricas no País, facilitou a tramitação de documentos e aumentou os prazos para o envio de certos processos para a Aneel, simplificando os requerimentos necessários para a aprovação de uma PCH ou CGH em todo o território nacional.

De acordo com Helferich, hoje o prazo estabelecido na resolução para o licenciamento de uma PCH é de um ano, caso exista a necessidade de um estudo de impacto ambiental, e de até seis meses caso os estudos ambientais necessários sejam menos exigentes.

“No entanto, o prazo pode variar de acordo com a qualidade do projeto, como, por exemplo, estudos ambientais incompletos e deficientes, falta de documentos exigidos pela legislação, e caso exista alguma necessidade de se obter anuência de órgãos intervenientes, como a Funai, Iphan, Fundação Palmares ou o ICM-Bio”, ressalta Helferich.

O que são

As PCHs são unidades de geração de energia de pequeno porte que, de acordo com a legislação brasileira, varia entre uma potência igual ou superior a 5 MW e igual ou inferior a 30 MW. Comparadas com as centrais de grande porte, as PCHs possuem um potencial de impacto menor ao meio ambiente, e não necessariamente demandam a construção de grandes infraestruturas para a transmissão de energia.

Já as CGHs são unidades de geração de energia com potência instalada superior a 500 kW e de até 5 MW e que, por também necessitarem de espaços de pequeno porte para a implantação, contribuem para a formação de uma rede de fornecimento energético de baixo impacto ambiental.

PELO
PARANÁADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

Ponte de Guaratuba

O Governo do Paraná lançou a campanha publicitária sobre o início da obra da ponte entre Guaratuba e Matinhos, no Litoral do Paraná. A campanha vai abordar, além de informações sobre a estrutura, também relatos de moradores de Guaratuba. O investimento total na ponte entre Guaratuba-Matinhos é de R\$ 386,9 milhões, com prazo de 24 meses para execução.

Movimento Pró-Paraná

A ex-governadora do Paraná Cida Borghetti tomou posse como vice-presidente do Movimento Pró-Paraná. A entidade reúne lideranças políticas e empresários de diversas áreas de atuação para defender pautas e bandeiras que envolvem o desenvolvimento econômico, social e cultural do Paraná.

Infraestrutura

Os deputados estaduais aprovaram um pacote de ações de incentivo e para melhorar a infraestrutura turística no Paraná. Os três projetos criam os programas Paraná+Viagem, Paraná+E-ventos e Paraná Turismo+Infra. O objetivo é ampliar e modernizar a infraestrutura aos atrativos turísticos das 399 cidades paranaenses.

Renegociar

A campanha de renegociação para micro e pequenos empresários (as) vai até o dia 15 de janeiro. A campanha é direcionada para empreendedores que possuem empréstimos ou financiamentos com a Fomento Paraná e que estejam com o pagamento em atraso ou inadimplentes. A renegociação pode ser feita por meio da rede de agentes de crédito que estão disponíveis nas Salas do Empreendedor e Agências do Trabalhador, nas prefeituras, e também correspondentes da Fomento Paraná.

Paraná em obras

O governador Ratinho Júnior entregou nesta quarta-feira (8) as obras de duplicação do Contorno Oeste de Cascavel. No evento de entrega da duplicação, também foi anunciado o projeto de revitalização da Rodoviária de Cascavel. “O projeto está pronto e agora vamos passar um recurso de cerca de R\$ 21 milhões para fazer uma grande transformação na rodoviária, beneficiando Cascavel e municípios da região”, afirmou o governador.

Revitalização da Orla

O porcentual total de execução da obra de revitalização da Orla de Matinhos atingiu 88,3% de execução em outubro. Espigão da Praia Brava, guias-Correntes da Avenida Paraná, Headland Riviera, Headland Flórida, Tetrápodes lançados na Praia Brava, Tetrápodes lançados no Flórida, Tetrápodes lançados no Riviera, Tetrápodes lançados no Matinhos Norte e Tetrápodes lançados no Paraná Sul estão com 100% de execução.

Cooperação

A Associação Comercial do Paraná – ACP e o Ipardees formalizaram Termo de Cooperação para a realização de ações conjuntas, como pesquisas e workshops. O Presidente do Instituto, Jorge Calado, lembrou que é possível realizar, em conjunto, análises setoriais para auxiliar o empresário na tomada de decisões.

Resgate genético

A Embrapa Florestas está no Paraná fazendo o resgate genético da araucária, árvore símbolo do estado. “Vamos coletar brotos para fazer araucárias enxertadas, coletar próprios e tecidos para estudos genéticos. Também vamos tirar uma amostra para calcular a idade certa da árvore”, disse a professora e pesquisadora Edina Moresco.

Agroecologia

A 20ª edição da Jornada de Agroecologia em Curitiba será entre os dias 22 e 26 de novembro. A jornada terá debates, shows, apresentações culturais e exposição de alimentos orgânicos.

Cinco ferramentas para economizar ao comprar online na Black Friday

Conheça as melhores ferramentas de comparação de preços e evitar propagandas enganosas durante o período de promoções

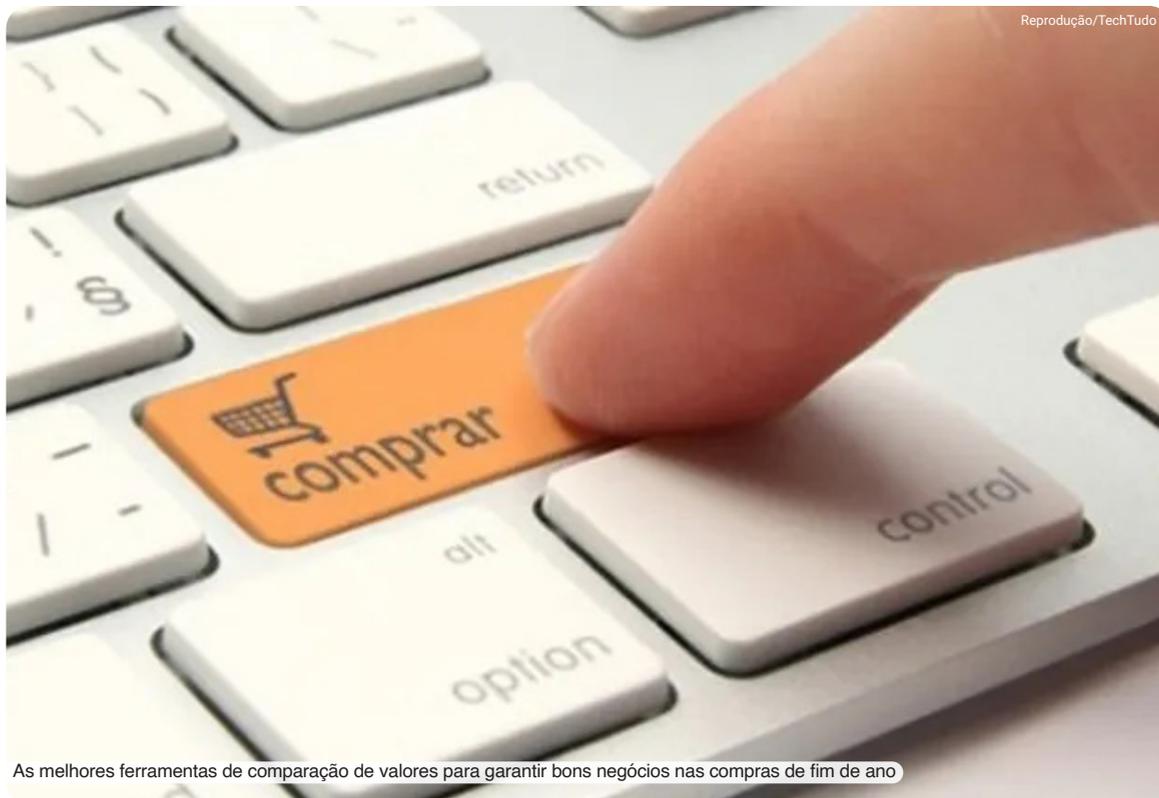
A menos de 20 dias para a Black Friday, consumidores brasileiros começam a planejar suas compras para evitar cair em propagandas enganosas. Para ajudar aqueles que querem fazer o melhor negócio em suas compras de fim de ano, confira cinco ferramentas essenciais para comparar preços:

1. Google Shopping

Uma das ferramentas mais intuitivas de comparação de preços, o "Google Shopping" fica na aba superior do Google, juntamente com outras ferramentas fornecidas pela empresa. Basta pesquisar o produto de interesse no buscador e selecionar a opção "shopping". A ferramenta contempla todos os tipos de produtos e mostra opções de sites variados, além de permitir filtros para uma pesquisa mais direcionada.

2. Compare TechTudo

Se você deseja aproveitar a Black Friday para comprar eletrônicos, a ferramenta "Compare TechTudo" pode ser uma boa opção. O site está inserido no portal "TechTudo," especiali-



As melhores ferramentas de comparação de valores para garantir bons negócios nas compras de fim de ano

zado em fornecer informações sobre tecnologia. Na página, é possível comparar os preços e condições de pagamento de celulares, notebooks, televisões, computadores e até jogos de vídeo game.

3. Zoom

O comparador de preços "Zoom" é uma excelente escolha para consumidores que desejam pesquisar uma variedade maior de produtos. Além

de buscar os preços e compará-los, o site afirma que realiza uma análise dos links mais confiáveis antes de sugerir aos consumidores. Neste ano, a plataforma também criou uma seção dedicada à Black Friday, na

qual as pessoas podem salvar os produtos desejados para receber alertas sobre as melhores ofertas.

4. Buscapé

O "Buscapé" é uma das pioneiras entre as plataformas de comparação de preços lançadas no Brasil e atualmente faz parte do mesmo grupo do "Zoom". Além de oferecer funcionalidades semelhantes às do outro site, o Buscapé também sugere links de lojas e vendedores menores.

5. Escolha Segura

Originada do site Escolha Segura, que disponibiliza análises e revisões comparativas de uma ampla variedade de produtos, a extensão "Escolha Segura" permite a comparação direta de diversos produtos no momento da compra. Ao acessar um comércio eletrônico e selecionar o item desejado, a extensão realiza uma análise dos preços em outras lojas e indica se o consumidor está fazendo um bom negócio. Além disso, a ferramenta identifica em quais sites o produto está disponível a um preço mais baixo.

IBGE aponta acréscimo de 0,6% nas vendas do varejo em setembro

As vendas do varejo brasileiro tiveram alta de 0,6% em setembro na comparação com agosto de 2023, após registrar leve queda de 0,1% no mês anterior.

Ao analisar com o mesmo mês do ano anterior, as vendas cresceram 3,3%. No ano, o setor acumula alta de 1,8% no ano e avanço de 1,7% em 12 meses.

O resultado veio acima do esperado pelo mercado, que previa uma variação estável na comparação mensal, e alta de 2,5% na comparação anual, segundo estimativas da agência Reuters. Os dados são da Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), divulgada nesta quarta-feira (8) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Variação por segmento

O resultado de setembro foi consequência de três taxas positivas por segmentos, das oito atividades analisadas no varejo.

Móveis e Eletrodomésticos (2,1%), Hiper, supermercados, produtos alimentícios, bebidas e fumo (1,6%) e Artigos farmacêu-

uticos, médicos, ortopédicos, e de perfumaria (0,4%).

O setor de hiper e supermercados exerceu o maior impacto sobre o resultado positivo do varejo em setembro e está 9,1% acima do patamar pré-pandemia.

Segundo o gerente da pesquisa, Cristiano Santos, esse é um setor que pesa muito no indicador e, com avanço de 1,6%, acabou ajudando o varejo a sair da margem de estabilidade. Um dos fatores principais para o resultado dessa atividade é a escolha orçamentária das famílias, que está voltada para os itens de primeiras necessidades.

"Com o aumento da população ocupada e da massa de rendimento, as pessoas estão usando o rendimento habitual para os gastos em hiper e supermercados e não está sobrando para concentrar em outras atividades", explica. Na passagem de agosto para setembro, o setor de hiper e supermercados estava pesando cerca de 56% do total do varejo.

Já as cinco atividades que tiveram variações negativas foram: Combustíveis e lubrificantes

(-1,7%), Tecidos, vestuário e calçados (-1,1%), Livros, jornais, revistas e papelaria (-1,1%), Outros artigos de uso pessoal e doméstico (-0,9%) e Equipamentos e material para escritório, informática e comunicação (-0,1%).

O maior impacto negativo veio do setor de combustíveis e lubrificantes (-1,7%), que tem o segundo maior peso no varejo. A queda da atividade veio após dois meses seguidos no campo positivo.

Varejo ampliado

O comércio varejista ampliado, que inclui veículos, motos, partes e peças, material de construção e atacado especializado em produtos alimentícios, bebidas e fumo, teve duas variações negativas.

O setor de Veículo e motos, partes e peças recuou 0,9% e o de Material de construção caiu 2,0%.

Já na comparação anual, o setor de Veículos e motos, partes e peças cresceu 8,9%, enquanto o de Atacado especializado de produtos alimentícios bebidas e fumo avançou 7,0% e o de Material de construção caiu 5,6%.

Preço da cesta básica cai em 12 das 17 capitais pesquisadas pelo Dieese

O preço da cesta básica de alimentos caiu em 12 capitais do país no mês de outubro em comparação a setembro. As maiores quedas ocorreram em Natal (-2,82%), Recife (-2,30%) e Brasília (-2,18%). Os maiores aumentos foram registrados em Fortaleza (1,32%), Campo Grande (1,08%) e Goiânia (0,81%). Os dados foram divulgados nesta terça-feira (7) pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), que pesquisa mensalmente o preço da cesta de alimentos em 17 capitais.

Porto Alegre foi a capital que apresentou o mais caro conjunto de alimentos básicos, R\$ 739,21, seguida de Florianópolis (R\$ 738,77), São Paulo (R\$ 738,13) e Rio de Janeiro (R\$ 721,17). Os menores valores foram registrados em Aracaju (R\$ 521,96), João Pessoa (R\$ 551,88) e Recife (R\$ 557,10).

Aumento de preço

Comparando o preço da cesta básica de outubro de 2023 com

o do mesmo mês de 2022, houve queda em 12 capitais, com destaque para Brasília (-7,34%), Campo Grande (-6,9%), e Goiânia (-5,8%). Cinco capitais tiveram aumento de preço, com destaque para os percentuais de Salvador (0,09%), Aracaju (1,25%) e Natal (1,52%).

No acumulado dos dez primeiros meses do ano (de janeiro a outubro), o custo da cesta básica caiu em 16 das 17 capitais pesquisadas, com percentuais entre -11,1%, em Brasília, e -0,3%, em Natal. A única alta ocorreu em Aracaju (0,17%).

Com base na cesta mais cara que, em outubro, foi a de Porto Alegre, e levando em consideração a determinação constitucional de que o salário mínimo deveria ser suficiente para suprir as despesas da família de um trabalhador com alimentação, moradia, saúde, educação, vestuário, higiene, transporte, lazer e previdência, o Dieese estima que o valor necessário, no nono mês do ano, deveria ter sido R\$ 6.210,11 ou 4,6 vezes o mínimo atual, que é de R\$ 1.320.

HORÓSCOPO

Áries (21/03 - 20/04)

Vênus inaugurará uma fase de harmonia nos relacionamentos e de maior abertura social. Associações, parcerias e casamento ganharão mais leveza.

Touro (21/04 - 20/05)

Relacionamentos de trabalho estarão aquecidos. Vênus trará maior harmonia cotidiana e equilíbrio da saúde. Aproveite esta fase para tratamentos estéticos, corporais.

Gêmeos (21/05 - 20/06)

Vênus em harmonia com seu signo alegrará o coração e favorecerá o amor. Conte com maior poder de atração, bom humor e experiências gostosas com o par, filhos e pessoas queridas.

Câncer (21/06 - 22/07)

Harmonia com a família, conforto e segurança formarão uma base protetora para você desenvolver novos projetos e tomar decisões de vida.

Leão (23/07 - 22/08)

Transações imobiliárias estarão aquecidas. Planeje investimentos futuros, desfaça confusões nas contas e firme bons negócios.

Virgem (23/08 - 22/09)

Vênus trará maior equilíbrio do orçamento, além de atrair oportunidades de crescimento financeiro e estabilizar os relacionamentos.

Libra (23/09 - 22/10)

A entrada de Vênus em seu signo destacará sua beleza, simpatia, elegância e habilidade social. Novos relacionamentos chegarão naturalmente.

Escorpião (23/10 - 21/11)

Vênus elevará os sentimentos e amplificará sua sensibilidade nos relacionamentos. Aposte em mais empatia e generosidade de espírito.

Sagitário (22/11 - 21/12)

Vênus atrairá novas amizades. A vida social ficará mais gostosa e movimentada. Reúna amigos, amplie parcerias e harmonize os relacionamentos com a equipe ou com seu núcleo próximo.

Capricórnio (22/12 - 20/01)

Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. A entrada de Vênus na sua área da carreira favorecerá associações e conquista de maior prestígio profissional.

Aquário (21/01 - 19/02)

Construa relações de confiança, amplie conexões com pessoas de outras regiões, participe de um evento relevante e aumente a exposição.

Peixes (20/02 - 20/03)

Vá mais fundo no amor e afaste inseguranças. Vênus trará mais cumplicidade e prazer na vida íntima. Revele seus segredos e encantos a quatro paredes e curta.

Sete séries que promovem a não-violência e a diplomacia na resolução de conflitos

Mergulhe em histórias que destacam a importância do pacifismo e da resolução não-violenta de conflitos

Em um mundo onde a violência se tornou uma constante, é preciso reafirmar a convicção de que a não-violência é a única forma de resolver os conflitos de forma justa e sustentável. A televisão, como meio de comunicação de massa, desempenha um papel significativo na formação da opinião pública e na promoção de mensagens de paz e não-violência. Nesta lista, apresentamos sete séries de TV que não apenas entretêm, mas também promovem valores de paz, resolução de conflitos e empatia. Cada uma dessas séries aborda a não-violência de maneira única e inspiradora.

1. 'MAS*H' (1972-1983)

A série de comédia dramática se passa durante a Guerra da Coreia e segue a vida dos médicos e enfermeiros de um hospital militar móvel. Embora situada em um cenário de guerra, a série aborda o horror da violência e da guerra com uma mistura de humor e humanidade. Ela destaca a importância de salvar vidas e promover a paz, mesmo em meio ao caos da guerra. A série se tornou um ícone da televisão e é lembrada por suas mensagens anti-guerra e pela busca da humanidade em tempos de conflito.

2. 'The West Wing' (1999-2006)

É uma série de drama político que se passa na Casa Branca e acompanha o dia a dia do Presidente dos Estados Unidos e sua equipe. A série aborda questões políticas, sociais e éticas, enfatizando a importância da diplomacia e da resolução de conflitos por meios pacíficos. Ela destaca a complexidade das decisões políticas e como o diálogo e a negociação podem ser ferramentas poderosas na busca por soluções pacíficas.

4. 'The Good Place' (2016-2020)

É uma série de comédia filosófica que explora questões de ética, moral e o significado da vida. A história gira em torno de personagens que, após a morte, enfrentam as consequências de suas ações na vida terrena. A série levanta questões profundas sobre o que significa ser uma pessoa melhor e como nossas escolhas afetam o mundo ao nosso redor. 'The Good Place' promove a reflexão sobre a importância de agir de maneira ética e pacífica em nossas vidas.

3. 'Treme' (2010-2013)

A série se passa em Nova Orleans após o furacão Katrina e explora a resiliência da comunidade local. A série destaca a importância da reconstrução, da solidariedade e da cultura como meios de curar feridas e superar adversidades. 'Treme' é uma celebração da cultura, da música e da resistência, promovendo a ideia de que a arte e a comunidade podem ser forças poderosas na promoção da não-violência.

5. 'Mr. Robot' (2015-2019)

A série de suspense psicológico segue um hacker, Elliot, em sua luta contra grandes corporações e instituições. Embora a série aborde temas de revolução e desobediência civil, ela também levanta questões sobre a ética da violência e os limites da ação política. 'Mr. Robot' oferece uma visão crítica das consequências da violência e da importância de lutar por mudanças de maneira pacífica e consciente.

6. 'The Crown' (2016-presente)

É uma série de drama que narra a história do reinado da Rainha Elizabeth II do Reino Unido. Embora seja uma série sobre a monarquia britânica, ela também aborda questões de poder, liderança e diplomacia. A série destaca a importância de resolver conflitos por meios não-violentos e de compreender as implicações de decisões políticas. 'The Crown' oferece insights sobre como a diplomacia e o diálogo podem moldar o curso da história.

7. 'The Handmaid's Tale' (2017-presente)

A série de drama é baseada no livro de Margaret Atwood e se passa em uma sociedade totalitária distópica em que as mulheres são subjugadas e a violência é endêmica. A série serve como um lembrete sombrio das consequências da opressão e da falta de liberdade. Ela destaca a importância de lutar contra a violência e a injustiça, promovendo a resistência não-violenta como uma maneira de buscar a liberdade e a igualdade.

A não-violência não é apenas a ausência de violência física, mas também a promoção da paz, da justiça e da compreensão. As séries de TV têm um papel significativo na formação da consciência pública e na promoção de mensagens que incentivam a resolução pacífica de conflitos. Cada uma das séries mencionadas nesta lista oferece uma perspectiva única sobre a não-violência e a importância de buscar soluções pacíficas em um mundo muitas vezes conflituoso.



O peso da coroa está cada vez maior. Em 'The Crown', a diplomacia e a não-violência se destacam como ferramentas cruciais para moldar o curso da história

TIRINHA



A OBRA MAIS ESPERADA PELOS PARANAENSES JÁ COMEÇOU.

PONTE DE GUARATUBA-MATINHOS

A ponte de Guaratuba-Matinhos saiu do papel depois de 40 anos de espera. O que era sonho agora está em obras.

1,2 KM DE EXTENSÃO
E 22,6 M DE LARGURA

QUATRO FAIXAS DE TRÁFEGO,
CALÇADAS E CICLOVIAS

GOVERNO DO ESTADO

PARANÁ
EM OBRAS

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

